

Príručka lekára o predpisovaní liekov pri poruche pozornosti sprevádzanej hyperaktivitou (ADHD)

Úvod

ADHD je bežná neuropsychiatrická porucha u detí a dospelých a môže pretrvávať aj do dospelosti. V prípade ADHD sa odporúča použiť multimodálnu liečbu, v rámci ktorej sa často predpisuje metylfenidát. Rovnako ako pri každej liečbe je nutné pred začiatkom liečby vykonať dôkladné posúdenie prínosu a rizika.

V dôsledku stimulačných účinkov metylfenidátu a častého výskytu komorbidít súvisiacich s ADHD je dôležité zabezpečiť, aby boli lieky obsahujúce metylfenidát používané konzistentným spôsobom a iba u vhodných pacientov.

Priložené materiály vytvorili držitelia liekov obsahujúcich metylfenidát s cieľom poskytnúť informácie a uľahčiť prijatie odporúčaní pre užívanie metylfenidátu.

Tieto materiály sa odporúča používať spolu so Súhrnom charakteristických vlastností lieku konkrétneho predpísaného lieku.

Okrem informácií o predpisovaní príslušného lieku sú k dispozícii nasledujúce nástroje:

- Kontrolný zoznam, ktorý je nutné vyhodnotiť/vyplniť pred začatím liečby metylfenidátom: *kontrolný zoznam č. 1 – Kontrolný zoznam pred predpísaním metylfenidátu* ([zobraziť kontrolný zoznam](#))
- Kontrolný zoznam, ktorý je nutné vyhodnotiť/vyplniť v priebehu liečby metylfenidátom: *kontrolný zoznam č. 2 – Kontrolný zoznam pre sledovanie prebiehajúcej liečby metylfenidátom* ([zobraziť kontrolný zoznam](#))
- Tabuľka pre priebežné sledovanie počas liečby metylfenidátom ([zobraziť tabuľku](#))

Účelom kontrolných zoznamov je poskytnúť ľahko dostupný zoznam faktorov, ktoré je nutné u pacienta skontrolovať pred predpísaním a počas liečby metylfenidátom.

Vo všetkých prípadoch platí, že podrobné informácie nájdete v Súhrne charakteristických vlastností lieku a v Písomnej informácii pre používateľa príslušného predpísaného lieku.

Metylfenidát (MPH) ako súčasť komplexného programu liečby

V liečbe ADHD je kľúčové použitie vhodného vzdelávania a zvyčajne je potrebná aj psychosociálna intervencia. Ak sa ukáže, že samotné nápravné prostriedky nie sú dostačujúce, musí byť rozhodnutie predpísať metylfenidát založené na dôkladnom zhodnotení závažnosti príznakov pacienta.

Farmakoterapia metylfenidátom je indikovaná ako súčasť komplexného programu liečby ADHD.

Aby sa zabezpečilo, že je predpísanie metylfenidátu vždy založené na okolnostiach uvedených vyššie, je nutné zväžiť nasledovné:

- Diagnózu založenú na dôkladnom zhodnotení závažnosti a chronickej povahy príznakov pacienta vzhľadom k veku pacienta.
- Diagnózu stanovenú v súlade s kritériami Diagnostického a štatistického manuálu mentálnych porúch (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM*) alebo smernicami v Medzinárodnej klasifikácii chorôb (MKCH) a na základe úplnej anamnézy a zhodnotenia pacienta.
- Uistite sa, že sú použité liečebné a špecializované psychologické, vzdelávacie a sociálne zdroje.

Ďalšie informácie nájdete v Súhrne charakteristických vlastností lieku v časti o predpisovaní príslušného lieku.