

Liečebný denník pre pacienta pre liek
Submena® sublingválne tablety

Obsah

<u>Úvod</u>	2
<u>Na čo slúži liečebný denník?</u>	2
<u>Vaše údaje</u>	3
<u>Vaše dôležité kontakty</u>	3
<u>Liečebný denník</u>	4
<u>Kontaktné údaje spoločnosti a hlásenie nežiaducich účinkov</u>	11

Úvod

Boli vám predpísané Submena® sublingválne tablety na vašu prelomovú bolesť pri onkologickom ochorení

Tento Liečebný denník pre pacienta je určený na použitie v spojení s **Príručkou pre pacienta** pre *Submenu® sublingválne tablety*, ktorú vám tiež poskytol váš lekár. Ak nie, kontaktujte svojho lekára a požiadajte ho o Príručku pre pacienta. Príručka pre pacienta obsahuje dôležité informácie o bezpečnosti *Submeny® sublingválnych tabliet* a odporúčania, ako znížiť možné riziká, ktoré sú spojené s užívaním tohto lieku.

Prečítajte si, prosím, aj Písomnú informáciu pre používateľa, ktorú nájdete v balení lieku *Submena® sublingválne tablety* predtým, ako ich začnete užívať, a vždy, keď dostanete nové balenie, pretože môže obsahovať nové informácie.

Zdieľajte tieto dôležité informácie s členmi vašej domácnosti. Ak máte akékoľvek obavy týkajúce sa *Submeny® sublingválnych tabliet*, akejkoľvek inej liečby, ktorú podstupujete, alebo vášho zdravotného stavu, je potrebné poradiť sa so svojím lekárom.

Na čo slúži liečebný denník?

Tento liečebný denník je navrhnutý tak, aby vám pomohol sledovať vaše skúsenosti s prelomovou bolesťou pri onkologickom ochorení a užívaním *Submeny® sublingválnych tabliet*. Poskytne vám a vášmu lekárovi hodnotný pohľad na váš pokrok a zaistí, že dostávate správnu dávku lieku.

Zaznamenávanie skóre bolesti¹:

Je dôležité, aby váš lekár vedel, ako reagujete na liečbu a či sa u vás nevyskytujú nejaké vedľajšie účinky. Bude nápomocné, keď budete môcť zaznamenávať svoje prelomové úrovne bolesti pri onkologickom ochorení a váš postup v liečbe. Informácie, ktoré poskytnete, svojmu lekárovi, mu pomôžu vyhodnotiť účinnosť *Submeny® sublingválnych tabliet* a nájsť pre vás najvhodnejšie dávkovanie.

Na vyplnenie denníka vám odporúčame uviesť číselnú hodnotu intenzity bolesti. Niekedy môže byť ťažké kvantifikovať bolesť; ako pomôcku môžete použiť túto schému, ktorá vám umožňuje zmeniť farbu alebo pocit na číslo.

STUPNICA MERANIA BOLESTI



¹ Le May S et al. Comparison of the psychometric properties of 3 pain scales used in the pediatric emergency department: Visual Analogue Scale, Faces Pain Scale-Revised, and Colour Analogue Scale. Pain. 2018 Aug 1;159(8):1508-17.

Vaše údaje

Meno:	_____
Dátum narodenia:	_____
Adresa:	_____
Telefónne číslo:	_____
Názov nemocnice:	_____
Telefónne číslo do nemocnice:	_____

Vaše dôležité kontakty**Lekár**

Meno:	_____
Adresa:	_____
<i>Telefónne čísla:</i>	
Ambulancia:	_____
V naliehavom prípade:	_____

Ďalší zdravotníci alebo kontaktné osoby v tíme

Meno:	_____
Pracovné zaradenie:	_____
<i>Telefónne číslo:</i>	_____
Meno:	_____
Pracovné zaradenie:	_____
<i>Telefónne číslo:</i>	_____
Meno:	_____
Pracovné zaradenie:	_____
<i>Telefónne číslo:</i>	_____

Liečebný denník

Tento denník vyplňte iba vtedy, ak pociťujete prelomovú bolesť pri onkologickom ochorení.

Ak spozorujete akékoľvek vedľajšie účinky, kontaktujte svojho lekára alebo zdravotníckeho pracovníka. Neprestávejte užívať svoj liek.

Dátum & čas	Skóre bolesti (0 až 10)	Kde sa bolesť nachádza / ako ju pociťujete (ostrá, pulzujúca, vystrelujúca,...)	Čo ste robili, keď bolesť začala?	Názov a množstvo lieku, a čas, kedy bol liek užitý	Ako dlho trvala bolesť?	Skóre bolesti 1 hodinu po užití lieku	Iné poznámky

Dátum & čas	Skóre bolesti (0 až 10)	Kde sa bolesť nachádza / ako ju pociťujete (ostrá, pulzujúca, vystreľujúca,...)	Čo ste robili, keď bolesť začala?	Názov a množstvo lieku, a čas, kedy bol liek užitý	Ako dlho trvala bolesť?	Skóre bolesti 1 hodinu po užití lieku	Iné poznámky

Dátum & čas	Skóre bolesti (0 až 10)	Kde sa bolesť nachádza / ako ju pociťujete (ostrá, pulzujúca, vystrelujúca,...)	Čo ste robili, keď bolesť začala?	Názov a množstvo lieku, a čas, kedy bol liek užitý	Ako dlho trvala bolesť?	Skóre bolesti 1 hodinu po užití lieku	Iné poznámky

Dátum & čas	Skóre bolesti (0 až 10)	Kde sa bolesť nachádza / ako ju pociťujete (ostrá, pulzujúca, vystrelujúca,...)	Čo ste robili, keď bolesť začala?	Názov a množstvo lieku, a čas, kedy bol liek užitý	Ako dlho trvala bolesť?	Skóre bolesti 1 hodinu po užití lieku	Iné poznámky

Dátum & čas	Skóre bolesti (0 až 10)	Kde sa bolesť nachádza / ako ju pociťujete (ostrá, pulzujúca, vystrelujúca,...)	Čo ste robili, keď bolesť začala?	Názov a množstvo lieku, a čas, kedy bol liek užitý	Ako dlho trvala bolesť?	Skóre bolesti 1 hodinu po užití lieku	Iné poznámky

Dátum & čas	Skóre bolesti (0 až 10)	Kde sa bolesť nachádza / ako ju pociťujete (ostrá, pulzujúca, vystrelujúca,...)	Čo ste robili, keď bolesť začala?	Názov a množstvo lieku, a čas, kedy bol liek užitý	Ako dlho trvala bolesť?	Skóre bolesti 1 hodinu po užití lieku	Iné poznámky

Dátum & čas	Skóre bolesti (0 až 10)	Kde sa bolesť nachádza / ako ju pociťujete (ostrá, pulzujúca, vystrelujúca,...)	Čo ste robili, keď bolesť začala?	Názov a množstvo lieku, a čas, kedy bol liek užitý	Ako dlho trvala bolesť?	Skóre bolesti 1 hodinu po užití lieku	Iné poznámky

Kontaktné údaje spoločnosti a hlásenie nežiaducich účinkov

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia *Submeny*® sublingválnych tabliet, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

Ak máte podozrenie, že sa u vás vyskytol akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v Písomnej informácii pre používateľa.

Podozrenia na vedľajšie účinky môžete hlásiť aj sami priamo na:

Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Sekcia klinického skúšania liekov a farmakovigilancie, Kvetná 11, 825 08 Bratislava

tel.: + 421 2 507 01 206

e-mail: neziaduce.ucinky@sukl.sk.

Tlačivo na hlásenie podozrenia na nežiaduci účinok lieku je na webovej stránke www.sukl.sk v časti Bezpečnosť liekov/Hlásenie podozrení na nežiaduce účinky liekov. Formulár na elektronické podávanie hlásení: <https://portal.sukl.sk/eskadra/>.

Podozrenia na vedľajšie účinky môžete hlásiť aj spoločnosti:

G.L. Pharma Slovakia, s.r.o., Stromová 13, 831 02 Bratislava

02/38104748

[*hlasenie@gl-pharma.sk*](mailto:hlasenie@gl-pharma.sk)

Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

Informácie o tom, ako spoločnosť G.L. Pharma GmbH spracováva osobné údaje, nájdete tu:

<https://gl-pharma.com/privacy-policy/>