

Ako užívať Truvadu

Vždy užívajte Truvadu presne tak, ako vám povedal váš lekár. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

- Odporúčaná dávka je jedna tableta Truvady každý deň. Pokiaľ je to možné, Truvada sa má užívať s jedlom.
- Nastavte si pripomienku do svojho mobilného telefónu alebo akéhokoľvek iného prístroja, ktorá vás upozorní, keď bude čas užiť Truvadu. Pomôže vám to spomenúť si na užitie Truvady.
- Nevynechajte žiadne dávky Truvady, ani ju neprestávajte užívať, pokiaľ vám tak nepovedal váš lekár. Vynechanie dávok môže zvýšiť riziko získania infekcie HIV. Ak vynecháte dávku Truvady a zistíte to:
 - » do 12 hodín od času, kedy zvyčajne užívate Truvadu, užite tabletu čo najskôr, najlepšie s jedlom. Potom užite nasledujúcu dávku ako zvyčajne.
 - » po 12 hodinách alebo neskôr po čase, kedy zvyčajne užívate Truvadu, zabudnutú dávku už neužite. Počkajte a užite nasledujúcu dávku v čase, keď ju zvyčajne užívate, najlepšie s jedlom.
- Ak ste vracali menej ako 1 hodinu po užití Truvady, užite ďalšiu tabletu. Ak ste vracali viac ako 1 hodinu po užití Truvady, nemusíte užiť ďalšiu tabletu.

Tehotenstvo a dojčenie

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek. váš lekár vás môže informovať o zaradení do Registra gravidít s antiretrovírusovou liečbou, ktorá sleduje výsledky žien užívajúcich tento liek v tehotenstve.

Vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj Truvada môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Prečítajte si písomnú informáciu pre používateľa dostupnú v škatuli s vaším liekom, kde nájdete úplný zoznam možných vedľajších účinkov.

Truvada môže spôsobiť závažné vedľajšie účinky, vrátane novo vzniknutých alebo zhoršených problémov s obličkami a kosťami.

Pred a počas užívania vám lekár môže urobiť krvné vyšetrenia na meranie funkcie obličiek. Povedzte svojmu lekárovi, ak ste mali ochorenie obličiek, alebo ak vyšetrenia preukázali problémy s obličkami, alebo **ak si myslíte, že máte ktorýkoľvek zo závažných vedľajších účinkov uvedených v tejto písomnej informácii pre používateľa.**

Medzi veľmi časté vedľajšie účinky u ľudí, ktorí užívajú Truvadu, patria: hnačka, vracanie, nevoľnosť (nauzea), závraty, bolesť hlavy, vyrážka a pocit slabosti.

Povedzte svojmu lekárovi, ak máte akýkoľvek vedľajší účinok, ktorý vás trápi, alebo neodzníeva. Toto sa týka aj akýchkoľvek možných vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v písomnej informácii pre používateľa.

Ako uchovávať Truvadu

- Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.
- Neužívajte Truvadu po dátume expirácie, ktorý je uvedený na fľaši a škatuli po {EXP}. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.
- Uchovávajte v pôvodnom obale na ochranu pred vlhkosťou. Fľašu udržiavajte dôkladne uzatvorenú.

! DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE

Dôležité informácie o lieku Truvada® na zníženie rizika získania infekcie vírusom ľudskej imunodeficiencie (HIV)

Informácie pre jedincov, ktorým bola predpísaná Truvada® na preexpozíčnú profylaxiu (PrEP) (Určené predpisujúcim lekárom na rozdávanie)

Tento návod je určený len na informáciu a má doplniť (nie nahradiť) písomnú informáciu pre používateľa, ktorá sa dodáva s liekom.

Zoznam všetkých vedľajších účinkov a ďalšie dôležité informácie si prečítajte v písomnej informácii pre používateľa, ktorá je priložená v škatuli s liekom. Ak máte akékoľvek otázky, opýtajte sa svojho lekára.

Čo je Truvada na PrEP?

Truvada (emtricitabín/tenofovir-dizoproxilfumarát) je liek na lekársky predpis, ktorý spolu s bezpečnejšími sexuálnymi praktikami pomáha znižovať riziko získania infekcie HIV u dospelých a dospelievajúcich.

Čo máte vedieť pred a počas užívania Truvady na zníženie rizika získania infekcie HIV

Na užívanie Truvady na PrEP musíte byť HIV negatívny. Truvada môže pomôcť znížiť riziko získania infekcie HIV len vtedy, keď ešte infekciu nemáte. Musíte sa dať vyšetriť, aby bolo isté, že ešte nemáte HIV. Neužívajte Truvadu na zníženie vášho rizika, pokiaľ nie je potvrdené, že ste HIV negatívny.

Povedzte svojmu lekárovi o akomkoľvek ochorení podobnom chrípke, ktoré sa vyskytlo buď v mesiaci pred začatím užívania Truvady, alebo kedykoľvek počas užívania Truvady. Ak ste boli zapojený do sexuálnych praktík, ktoré vás mohli vystaviť riziku získania infekcie HIV, tieto prejavy môžu byť príznakmi infekcie HIV:

- ÚNAVA
- HORÚČKA
- BOLESTI KÍBOV ALEBO SVALOV
- BOLEŠŤ HLAVY
- VYRÁŽKA
- VRACANIE ALEBO HNAČKA
- NOČNÉ POTENIA
- ZVÄČŠENÉ LYMFATICKÉ UZLINY NA KRKU ALEBO V SLABINÁCH.

Truvadu užívajte tak, ako vám ju predpísal váš lekár. Nevynechajte žiadne dávky Truvady, ani ju neprestaňte užívať. Vynechanie dávok a neužívanie tabliet presne tak, ako vám povedal lekár, bude zvyšovať vaše riziko získania infekcie HIV a môže spôsobiť vznik rezistencie na liek v prípade, že sa vírusom HIV nakazíte.

- Dávajte sa pravidelne vyšetrovať na HIV (napr. aspoň každé 3 mesiace).
- Ak si myslíte, že ste sa nakazili HIV, povedzte to ihneď svojmu lekárovi. Môže požadovať viac vyšetrení, aby si bol istý, že ste stále HIV negatívny.
- **Samotné užívanie Truvady nemusí zabrániť získaniu infekcie HIV.** Aby sa riziko získania HIV počas užívania Truvady znížilo, **musíte naďalej používať bezpečnejšie sexuálne praktiky.**
 - » Používajte kondómy, aby ste znížili kontakt so spermou, pošvovými tekutinami alebo krvou a zabránili kontaktu s ďalšími pohlavne prenosnými infekciami.
 - » Nepoužívajte osobné veci iných ľudí, na ktorých môže byť krv alebo telesné tekutiny, ako sú zubné kefky a žiletky na holenie.
 - » Nedeľte sa, ani opakovane nepoužívajte ihly či iné vybavenie na podávanie injekcií alebo drog.
- **Prijmite opatrenia, aby ste zostali počas užívania Truvady na PrEP HIV negatívny:**
 - » Dajte sa vyšetriť na iné sexuálne prenosné infekcie, ako je syfilis a kvapavka. Pri týchto infekciách sa ľahšie nakazíte HIV.
 - » Získajte informácie a podporu nápomocnú na obmedzenie sexuálneho správania sa, ktoré vás môže vystaviť zvýšenému riziku nákazy.
- **Pred začatím užívania Truvady zistite svoj stav infekcie vírusom hepatitídy B (HBV).** Ak máte infekciu HBV, existuje vážne riziko, že po ukončení užívania Truvady sa môžu zhoršiť pečefňové problémy.