



ZÁZNAMOVÁ KARTA

Truvada® na PrEP

Predpísali vám Truvadu na PrEP (preexpozíčnú profylaxiu). Aby tento liek účinne pôsobil, je dôležité, aby ste nevynechávali dávky. Odporúčaná dávka je jedna tableta Truvady každý deň. Truvadu užívajte presne tak, ako vám povedal lekár.

Vždy, ak je to možné, sa má Truvada užívať s jedlom.

Aby ste si ľahšie spomenuli, že máte užiť Truvadu:

- Môžete zaradiť užívanie Truvady do svojho každodenného režimu, napríklad ju budete užívať s obedom, alebo pred čistením zubov po raňajkách. Je dôležité nájsť si čas, ktorý vám vyhovuje.
- Môžete si nastaviť pripomienku do svojho mobilného telefónu alebo akéhokoľvek iného prístroja, ktorá vás upozorní, keď bude čas užiť Truvadu.
- Môžete tiež používať dávkovač liekov a na každý týždeň si do neho pripravíte potrebné tablety.
- Rovnako vám môže pomôcť používanie kalendára, v ktorom si zaškrtnete každý deň po užití Truvady. Začnite v prvom týždni, zaškrtnite si deň, kedy začnete užívať Truvadu, potom každý ďalší deň označte ďalšie políčko vždy po užití Truvady. Môžete si poznačiť aj dátum, kedy ste užíli prvú tabletu Truvady z novej fľaše. Ak si nie ste istý, či ste tabletu užíli, môžete si zrátať počet tabliet, ktoré zostali vo fľaši (každá nová fľaša obsahuje 30 tabliet).

Začnite tu

	Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
1. týždeň							
2. týždeň							
3. týždeň							
4. týždeň							
5. týždeň							
6. týždeň							

DÁTUM, KEDY STE UŽILI PRVÚ TABLETU TRUVADY Z NOVEJ FĽAŠE (DEŇ/MESIAC/ROK): ___/___/___

Ak už používate kalendár v telefóne alebo počítači, môžete si nastaviť pripomienku na užitie Truvady



PRIPOMENUTIE KONTROLY U LEKÁRA

Ďalšia kontrola u lekára je naplánovaná na:

Kontrola

Dátum

Čas

Miesto