

Uptravi.

200 mikrogramov
filmom obalené tablety
selexipag

Príručka titrácie

Začatie liečby liekom Uptravi

Pred začatím liečby si prečítajte priloženú písomnú informáciu pre používateľa.

Ak sa u vás vyskytnú vedľajšie účinky, povedzte to svojmu lekárovi, ktorý vám môže odporučiť zmenu dávky Uptravi.
Ak užívate iné lieky, povedzte to svojmu lekárovi, ktorý vám môže odporučiť užívanie Uptravi iba jedenkrát denne.

Verzia 4, Schválené Štátnym ústavom pre kontrolu liečiv v 10/2024



EM-158297

Obsah

Ako máte Uptravi užívať?	4
Ako máte zvyšovať dávku?	6
Aké sú kroky?	8
Kedy máte znížiť dávku?	10
Znižovanie dávky	12

Ked' prejdete na udržiavaciu dávku	14
Ak zabudnete užiť Uptravi	16
Ak prestanete užívať Uptravi	17
Titračný denník	18

Ako máte Uptravi užívať?

Liek Uptravi sa užíva každé ráno a každý večer na liečbu pľúcnej arteriálnej hypertenzie, tiež nazývanej PAH.

Začiatočná dávka Uptravi je 200 mikrogramov **jedenkrát ráno a jedenkrát večer.**

Prvá tableta Uptravi sa má užiť večer.

Každá dávka sa má zapíť pohárom vody, najlepšie počas jedla.

Liečba liekom Uptravi má 2 fázy:

Titrácia dávky

V prvých týždňoch budete spolupracovať s lekárom, aby ste našli pre vás správnu dávku Uptravi. Lekár vám môže zvyšovať začiatočnú dávku na vyššie dávky Uptravi. Lekár vám môže znížiť dávku na nižšiu. Tento proces sa nazýva titrácia. Umožňuje vášmu telu postupne sa prispôbiť lieku.

Udržiavanie liečby

Keď lekár nájde pre vás správnu dávku, budete túto dávku pravidelne užívať. Táto dávka sa nazýva udržiavacia dávka.

Ako máte zvyšovať dávku?

Začnete s dávkou 200 mikrogramov ráno a večer a po konzultácii so svojim lekárom alebo zdravotnou sestrou zvýšite na nasledujúcu dávku.

Prvá zvýšená dávka sa má užiť večer. Každý krok zvyčajne trvá asi 1 týždeň. Násť pre vás správnu dávku môže trvať aj niekoľko týždňov.

Cieľom je dosiahnuť najvhodnejšiu dávku na vašu liečbu.

Táto dávka bude vaša udržiavacia dávka.

Každý pacient s PAH je iný. **Všetci neskončia na rovnakej udržiavacej dávke.**

Niektorí pacienti môžu mať udržiavaciu dávku 200 mikrogramov ráno a večer, zatiaľ čo niektorí dosiahnu najvyššiu dávku 1 600 mikrogramov ráno a večer.

Iní môžu dosiahnuť udržiavaciu dávku niekde medzi tým. Dôležité je to, že dosiahnete dávku, ktorá je najvhodnejšia na vašu liečbu.



Aké sú kroky?

8



**200-mikrogramová
tableta**

Každý dávkovací krok trvá asi 1 týždeň.

UVÁDZACIA DÁVKA



KROK 1

Ráno: Jedna
200-mikrogramová
tableta
Večer: Jedna
200-mikrogramová
tableta
(celková denná dávka:
400 mikrogramov)



KROK 2

Ráno: Dve
200-mikrogramové
tablety
Večer: Dve
200-mikrogramové
tablety
(celková denná dávka:
800 mikrogramov)



KROK 3

Ráno: Tri
200-mikrogramové
tablety
Večer: Tri
200-mikrogramové
tablety
(celková denná dávka:
1 200 mikrogramov)



KROK 4

Ráno: Štyri
200-mikrogramové
tablety
Večer: Štyri
200-mikrogramové
tablety
(celková denná dávka:
1 600 mikrogramov)



800-mikrogramová tableta
(Použite v krokoch
5 až 8 na zníženie počtu
tabliet potrebných na dávku.)



200-mikrogramová
tableta

NAJVYŠŠIA | 9
DÁVKA



KROK 5

Ráno: Jedna
800-mikrogramová
a jedna
200-mikrogramová
tableta

Večer: Jedna
800-mikrogramová
a jedna
200-mikrogramová
tableta
(celková denná dávka:
2 000 mikrogramov)



KROK 6

Ráno: Jedna
800-mikrogramová
a dve
200-mikrogramové
tablety

Večer: Jedna
800-mikrogramová
a dve
200-mikrogramové
tablety
(celková denná dávka:
2 400 mikrogramov)



KROK 7

Ráno: Jedna
800-mikrogramová
a tri
200-mikrogramové
tablety

Večer: Jedna
800-mikrogramová
a tri
200-mikrogramové
tablety
(celková denná dávka:
2 800 mikrogramov)



KROK 8

Ráno: Jedna
800-mikrogramová
a štyri
200-mikrogramové
tablety

Večer: Jedna
800-mikrogramová
a štyri
200-mikrogramové
tablety
(celková denná dávka:
3 200 mikrogramov)

(Tablety nie sú skutočnej veľkosti.)



Kedy máte znížiť dávku?

Tak ako so všetkými liekmi, aj s liekom Uptravi sa môžu pri zvyšovaní dávky objaviť vedľajšie účinky.

Obráťte sa na svojho lekára alebo zdravotnú sestru, ak sa u vás vyskytnú vedľajšie účinky. Je dostupná liečba, ktorá vám môže pomôcť zmierniť ich.

Najčastejšie vedľajšie účinky (môžu postihnúť najmenej 1 z 10 osôb), ktoré sa môžu vyskytnúť pri užívaní Uptravi, sú:

- bolesť hlavy • hnačka • pocit nevoľnosti • vracanie • bolesť čeluste
- bolesť svalov • bolesť nôh • bolesť kĺbov • sčervenanie tváre

Úplný zoznam vedľajších účinkov pozri podrobnejšie v písomnej informácii pre používateľa.

Ak netolerujete vedľajšie účinky ani potom, ako sa lekár alebo zdravotná sestra snažili ich liečiť, môžu vám odporučiť znížiť dávku.

Ak vám lekár alebo zdravotná sestra povie, aby ste si znížili dávku, užívajte o jednu 200 mikrogramovú tabletu menej ráno a o jednu menej večer.

Znížiť dávku si máte len po konzultácii s pľúcnym lekárom alebo zdravotnou sestrou. Tento proces postupného znižovania vám pomôže určiť pre vás správnu dávku, nazývanú udržiavacia dávka.

Znižovanie dávky

Každý dávkovací krok trvá asi 1 týždeň.

2 200-mikrogramová tableta

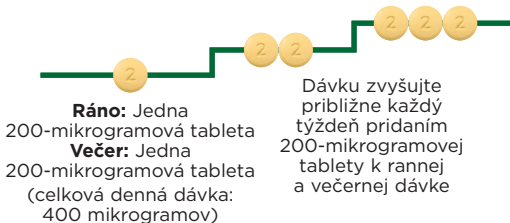
(Tablety nie sú skutočnej veľkosti.)

ZAČIATOK

KROK 1

KROK 2

KROK 3



ZVYŠOVANIE

KROK 4



Cieľom je dosiahnuť najvyššiu dávku s vedľajšími účinkami, ktoré dokážete tolerovať

KROK 5



KROK 6



ZNÍŽENIE

SPAŤ NA
KROK 5

**Znížte dávku,
ak nedokážete
tolerovať
vedľajšie účinky**

UDRŽIAVACIA DÁVKA

JEDNA TABLETA,
ROVNAKÁ

Začnite užívať jednotabletovú verziu svojej najvyššej tolerovanej dávky



200-mikrogramová
tableta



800-mikrogramová tableta
(Použite v krokoch 5 až 8 na zníženie počtu tabliet potrebných na dávku.)

Keď prejdete na udržiavaciu dávku

Najvyššia dávka, ktorú viete počas titrácie tolerovať, bude vašou **udržiavacou dávkou**. Udržiavacia dávka je dávka, ktorú máte naďalej pravidelne užívať. Lekár alebo zdravotná sestra vám môžu predpísať ekvivalentnú **silu jednej tablety**, ako je vaša udržiavacia dávka.

Vďaka tomu budete užívať len jednu tabletu ráno a jednu večer namiesto niekoľkých tabliet v každej dávke.

Napríklad, ak vaša najvyššia tolerovaná dávka počas titrácie bola 1 200 mikrogramov jedenkrát ráno a jedenkrát večer:



Počas liečby môže váš lekár alebo zdravotná sestra upraviť udržiavaciu dávku podľa potreby.

Ak zabudnete užiť Uptravi

Ak zabudnete užiť dávku, užite ju hneď, ako si spomeniete, a potom pokračujte v užívaní vo zvyčajnom čase. Pokiaľ však do užitia ďalšej dávky zostáva menej ako 6 hodín, vynechanú dávku preskočte a pokračujte v užívaní lieku vo zvyčajnom čase.

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú tabletu.

Ak prestanete užívať Uptravi

Neprestávajúce užívať Uptravi, ak vám to neodporučí lekár alebo zdravotná sestra.

Ak ste z akéhokoľvek dôvodu prestali užívať Uptravi dlhšie ako 3 po sebe nasledujúce dni (ak ste vynechali 6 po sebe idúcich dávok), **ihneď kontaktujte svojho pľúcneho lekára alebo zdravotnú sestru, pretože môže byť potrebné upraviť vám dávku, aby sa zabránilo vedľajším účinkom.**

Lekár alebo zdravotná sestra vám môžu obnoviť liečbu s nižšou dávkou, postupne zvyšujúc na vašu predchádzajúcu udržiavaciu dávku.

Titračný denník

Pozorne si prečítajte pokyny v písomnej informácii pre používateľa.

Nasledujúce strany denníka vám pomôžu udržiavať si prehľad o počte tabliet užitých ráno a večer počas titrácie.

Zapisujte si do nich počet tabliet užitých ráno a večer.

Každý krok zvyčajne trvá asi 1 týždeň, pokiaľ vám lekár alebo zdravotná sestra nedá iné pokyny. Ak sú titračné kroky u vás dlhšie ako 1 týždeň, denník obsahuje ďalšie strany na zaznamenávanie dávok.

- 2 Na sledovanie prvých týždňov liečby, keď užívate len 200 mikrogramové tablety, použite strany 20 až 27 (1. – 4. krok).
- 2 3 Ak vám boli predpísané 200 aj 800 mikrogramové tablety, použite strany 30 až 37 (5. – 8. krok).

**Pamätajte na to, že sa máte pravidelne rozprávať so svojim pľúcny
lekárom alebo zdravotnou sestrou.**

Zapíšte si pokyny svojho lekára alebo zdravotnej sestry: _____

Tel. číslo a e-mail do ordinácie lekára: _____

Tel. číslo do lekárne: _____

Poznámky: _____

TÝŽDEŇ

1

Každý deň si zapíšte, koľko tabliet užívate ráno a večer.

20

S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____

**Ráno**

2

200
mikrogramov

0

#

#

#

#

#

#

**Večer**

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

Prvýkrát treba užiť liek Uptravi večer

#

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políčok nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer. S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#



Večer

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

Zvýšená dávka lieku Uptravi sa má prvýkrát užiť večer

TÝŽDEŇ

#

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políčok nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer. S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

22

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#



Večer

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políčok nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer. S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____



Ráno



200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#



Večer



200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

Ak vám lekár predpísal 800-miligramové tablety, prejdite na stranu 28

TÝŽDEŇ

#

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políčok nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer. S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

24

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#



Večer

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

Ak vám lekár predpísal 800-miligramové tablety, prejdite na stranu 28

TÝŽDEŇ

#

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políčok nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer. S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

25

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#



Večer

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

Ak vám lekár predpísal 800-miligramové tablety, prejdite na stranu 28

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políčok nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer. S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____



Ráno



200
mikrogramov



Večer



200
mikrogramov



Ak vám lekár predpísal 800-miligramové tablety, prejdite na stranu 28

TÝŽDEŇ

#

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políčok nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer. S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

27

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#



Večer

2

200
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

Ak vám lekár predpísal 800-miligramové tablety, prejdite na stranu 28

Nasledujúce strany denníka použite, keď vám lekár alebo zdravotná sestra predpíše k 200 mikrogramovým tabletám 800 mikrogramové tablety.

Na stranách denníka zaznačte, že ste užili **jednu** 800 mikrogramovú tabletu každý deň ráno a večer s predpísaným množstvom 200 mikrogramových tabliet.



200-mikrogramová tableta



800-mikrogramová tableta

(Použite v krokoch 5 až 8 na zníženie počtu tabliet potrebných na dávku.)

**Pamätajte na to, že sa máte pravidelne rozprávať so svojim pľúcny
lekárom alebo zdravotnou sestrou.**

Zapíšte si pokyny svojho lekára alebo zdravotnej sestry: _____

Tel. číslo a e-mail do ordinácie lekára: _____

Tel. číslo do lekárne: _____

Poznámky: _____

TÝŽDEŇ

#

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políček nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer.

S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

30

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políček nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer.

S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políček nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer.

S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políček nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer.

S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políček nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer.

S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políček nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer.

S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políček nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer.

S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

V ľavom hornom rohu zaznamenajte číslo týždňa liečby. Do políček nižšie každý deň zaznamenajte, koľko tabliet užívate ráno a večer.

S lekárom alebo zdravotnou sestrou som sa rozprával DD/MM/RR.

Dátum: _____



Ráno

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrogramov

8

800
mikrogramov

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

Poznámky

SK - 2702930005900108