

## **Písomná informácia pre používateľa**

### **Thiamine Léciva 50 mg tablety**

tiamínium-dichlorid  
(vitamín B<sub>1</sub>)

**Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.**

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

**V tejto písomnej informácii sa dozviete:**

1. Čo je Thiamine Léciva a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Thiamine Léciva
3. Ako užívať Thiamine Léciva
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Thiamine Léciva
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

### **1. Čo je Thiamine Léciva a na čo sa používa**

Thiamine Léciva je liek s obsahom tiamínium-dichlorid (tiamín, vitamín B<sub>1</sub>). Vitamín B<sub>1</sub> je nevyhnutný pre činnosť niektorých enzýmov, uplatňuje sa pri štiepení a využití cukrov a sacharidov, ktoré dodávajú telu energiu. Je dôležitý pre normálnu činnosť nervového systému, svalov a srdca. Denná potreba vitamínu B<sub>1</sub> je 1 – 2 mg v závislosti od príjmu cukrov v strave. Vyvážená strava poskytuje primerané množstvo vitamínu B<sub>1</sub>. U starších ľudí a u ľudí s vysokou spotrebou energie, napr. pri zvýšenej telesnej námahe, v tehotenstve a počas dojčenia, pri dlhodobom strese, pri chorobách súvisiacich so zníženým vstrebávaním živín z čreva, u pacientov s ochorením obličiek, pri alkoholizme a podobne, potreba vitamínu B<sub>1</sub> narastá.

Hypovitaminóza (nedostatok vitamínu B<sub>1</sub>) sa prejavuje nechutenstvom, únavou, poklesom krvného tlaku, závratmi, poruchami srdcového rytmu, zmenami EKG (elektrokardiogram, záznam elektrickej aktivity srdca), svalovými bolesťami a nervovými i psychickými poruchami.

Thiamine Léciva sa používa na liečbu stavov spôsobených nedostatkom vitamínu B<sub>1</sub> ako napr. avitaminózy (úplný nedostatok vitamínu B<sub>1</sub>), hypovitaminózy (nedostatok vitamínu B<sub>1</sub>), neuropatie (nezápalové ochorenia nervov), neuritídy (zápal nervov), neuralgie (bolesť nervov), parézy periférnych nervov (obrna nervov), roztrúsenej sklerózy, herpesu zoster (pásový opar), psychických porúch, myalgie (bolesť svalov) a svalovej slabosti, alkoholizmu, infekcie, chorôb súvisiacich so zníženým vstrebávaním živín z čreva rozličného pôvodu, pri liečbe antibiotikami alebo chemoterapeutikami (lieky používané na liečbu nádorových ochorení), ktoré potláčajú črevnú mikroflóru produkujúcu vitamíny skupiny B, alebo pri liečbe niektorých liekových otráv.

Liek je určený pre dospelých, dospievajúcich a deti.

## **2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Thiamin Léčiva**

### **Neužívajte Thiamine Léčiva**

- ak ste alergický na tiamínium-dichlorid alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6).

### **Upozornenia a opatrenia**

Predtým, ako začnete užívať Thiamine Léčiva, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. Súbežné užívanie zmesí vitamínov s obsahom tiamínu je možné iba pod dohľadom lekára.

### **Iné lieky a Thiamine Léčiva**

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Cytostatiká doxifluridín a fluóruracil (lieky používané na liečbu nádorových ochorení) znižujú účinky tiamínu.

### **Thiamine Léčiva a jedlo, nápoje a alkohol**

Počas liečby Thiaminom Léčiva sa neodporúča piť alkoholické nápoje.

### **Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť**

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Tento liek sa môže užívať počas tehotenstva a v období dojčenia. Tiamín sa vylučuje do materského mlieka.

### **Vedenie vozidiel a obsluha strojov**

Thiamine Léčiva nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

### **Thiamine Léčiva obsahuje laktózu**

Ak vám váš lekár povedal, že neznášate niektoré cukry, kontaktujte svojho lekára pred užitím tohto lieku.

## **3. Ako užívať Thiamine Léčiva**

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie a dĺžku liečby určuje lekár podľa charakteru ochorenia.

### **Dospelí**

Odporúčaná dávka pre dospelých je 1 tableta 1 až 3-krát denne. Tabletu prehltnite a zapite dostatočným množstvom vody.

### **Použitie u detí**

Deťom sa podáva 1/4 až 1/2 tablety (t.j. 12,5 – 25 mg) 1-krát denne.

Tableta sa môže rozdeliť na rovnaké dávky.

### **Ak užijete viac Thiaminu Léčiva, ako máte**

Pri užití nadmerného množstva tabliet môže dôjsť ku krátkodobej podráždenosti, v takomto prípade vyhľadajte lekára.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

#### 4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého. Pri odporúčanom dávkovaní zvyčajne nedochádza k vedľajším účinkom, pretože každý nadmerný príjem tiamínu sa vylúči močom.

**Zriedkavé** (môžu postihovať menej ako 1 z 1 000 osôb)

- vyrážka, začervenanie kože, dýchavičnosť, kŕč svalstva priedušiek.

**Veľmi zriedkavé** (môžu postihovať menej ako 1 z 10 000 osôb)

- anafylaktický šok (extrémna, život ohrozujúca forma alergickej reakcie).

#### Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v Prilohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

#### 5. Ako uchovávať Thiamine Léčiva

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Uchovávajte pri teplote 10 - 25 °C v pôvodnom obale na ochranu pred svetlom a vlhkosťou.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

#### 6. Obsah balenia a ďalšie informácie

##### Čo Thiamine Léčiva obsahuje

- Liečivo je tiamínium-dichlorid (vitamín B<sub>1</sub>).  
Jedna tableta obsahuje 50 mg tiamínium-dichloridu.
- Ďalšie zložky sú monohydrát laktózy, kukuričný škrob, stearát hlinitý, želatína, mastenec.

##### Ako vyzerá Thiamine Léčiva a obsah balenia

Biele až takmer biele ploché tablety s deliacou ryhou dodávané v PVC/Al blistri v papierovej škatuľke.

Veľkosť balenia: 20 tabliet

##### Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Zentiva, k. s., U kabelovny 130, 102 37 Praha 10 – Dolní Měcholupy, Česká republika

**Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v máji 2026.**