

## **Písomná informácia pre používateľku**

### **Vagirux 10 mikrogramov vaginálne tablety**

estradiol

**Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete používať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.**

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak máte akékoľvek ďalšie otázky, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika.
- Tento liek bol predpísaný iba vám. Nedávajte ho nikomu inému. Môže mu uškodiť, dokonca aj vtedy, ak má rovnaké prejavy ochorenia ako vy.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.

**V tejto písomnej informácii sa dozviete:**

1. Čo je Vagirux a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete Vagirux
3. Ako používať Vagirux
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Vagirux
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

#### **1. Čo je Vagirux a na čo sa používa**

Vagirux obsahuje estradiol.

- Estradiol je ženský pohlavný hormón.
- Patrí do skupiny hormónov nazývaných estrogény.
- Je úplne rovnaký ako estradiol, ktorí sa tvorí u žien vo vaječníkoch.

Vagirux patrí do skupiny liekov nazývaných vaginálna hormonálna substitučná terapia (HST).

**Vagirux sa používa na** zmiernenie príznakov menopauzy v pošve (vagíne), ako sú sucho alebo podráždenie. Odborne sa tento stav nazýva „vaginálna atrofia“. Je spôsobený poklesom hladiny estrogénu vo vašom tele, ku ktorému dochádza prirodzene po menopauze.

**Vagirux účinkuje tak**, že nahrádza estrogén, ktorý sa bežne tvorí u žien vo vaječníkoch. Zavádza sa do pošvy, takže hormón sa uvoľňuje tam, kde je to potrebné. To môže zmierniť nepohodlie v pošve.

#### **2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete Vagirux**

##### **Zdravotná anamnéza a pravidelné kontroly**

Použitie HST nesie so sebou riziká, ktoré je potrebné vziať do úvahy pri rozhodovaní o tom, či liečbu začať alebo v liečbe pokračovať.

Skúsenosti s liečením žien s predčasnou menopauzou (kvôli zlyhaniu vaječníkov alebo chirurgickému zákroku) sú obmedzené. Ak máte predčasnú menopauzu, riziká spojené s používaním HST sa môžu líšiť. Poradte sa so svojím lekárom.

Predtým, ako začnete (alebo opäť začnete) používať HST, sa vás lekár opýta na vašu vlastnú a tiež rodinnú históriu ochorení. Lekár sa môže rozhodnúť vás vyšetriť, čo môže zahŕňať vyšetrenie prsníkov a/alebo vnútorné vyšetrenie, ak je to potrebné.

Po začatí liečby Vagiruxom máte najmenej raz ročne zájsť k svojmu lekárovi na kontrolu. Pri týchto kontrolách sa so svojim lekárom porozprávajte o prínosoch a rizikách pokračovania liečby Vagiruxom.

Podľa odporúčani lekára si pravidelne dajte skontrolovať prsníky.

### **Nepoužívajte Vagirux,**

ak sa vás týka čokoľvek z nasledujúceho. Ak si nie ste istá niektorým z nasledujúcich bodov, pred použitím Vagiruxu **sa porad'te so svojim lekárom**.

Nepoužívajte Vagirux:

- ak máte alebo ste niekedy mali **rakovinu prsníka**, alebo je u vás podozrenie na rakovinu prsníka.
- ak máte alebo ste niekedy mali **rakovinu, ktorá je citlivá na estrogény**, ako je rakovina výstelky maternice (endometria), alebo je u vás podozrenie na ňu.
- ak máte **akékoľvek nevysvetlené krvácanie z pošvy**.
- ak máte **nadmerne zhrubnutú výstelku maternice** (hyperplázia endometria), na ktorú sa neliečite.
- ak máte alebo ste niekedy mali **krvnú zrazeninu v žile** (trombóza), napríklad v dolných končatinách (hlboká žilová trombóza) alebo v pľúcach (pľúcna embólia).
- ak máte **poruchu zrážania krvi** (ako napríklad nedostatok proteínu C, proteínu S alebo antitrombínu).
- ak máte alebo ste v poslednom čase mali ochorenie spôsobené krvnými zrazeninami v tepnách, ako je **srdcový infarkt, cievná mozgová príhoda alebo angína pectoris**.
- ak máte alebo ste niekedy mali **ochorenie pečene** a testy funkcie pečene sa nevrátili do normálu.
- ak máte zriedkavý krvný problém nazývaný „**porfýria**“, ktorý sa odovzdáva (dedí) v rodine.
- ak ste **alergická na estradiol** alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6).

Ak sa pri používaní Vagiruxu prvýkrát objaví akýkoľvek z vyššie uvedených stavov, ihneď prestaňte liek používať a obráťte sa na svojho lekára.

### **Upozornenia a opatrenia**

Povedzte svojmu lekárovi, ak máte alebo ste niekedy mali akýkoľvek z nasledujúcich problémov predtým, ako začnete liečbu, pretože sa môžu počas liečby Vagiruxom vrátiť alebo zhoršiť. Ak je to váš prípad, máte častejšie zájsť k svojmu lekárovi na kontrolu.

- fibroidy v maternici;
- rast výstelky maternice mimo maternice (endometrióza) alebo nadmerný rast výstelky maternice v anamnéze (hyperplázia endometria);
- zvýšené riziko vzniku krvných zrazenín (pozri časť „Krvné zrazeniny v žile (trombóza)“);
- zvýšené riziko vzniku rakoviny citlivej na estrogény (napríklad, ak vaša mama, sestra alebo stará mama mali rakovinu prsníka);
- vysoký krvný tlak;
- porucha pečene, ako je nezhubný nádor pečene;
- cukrovka;
- žlčové kamene;
- migrény alebo silné bolesti hlavy;
- ochorenie imunitného systému, ktoré postihuje mnoho orgánov tela (systémový lupus erythematosus, SLE);
- epilepsia;
- astma;
- ochorenie postihujúce ušný bubienok a sluch (otoskleróza);
- veľmi vysoká hladina tuku v krvi (triglyceridy);
- zadržiavanie tekutín v dôsledku problémov so srdcom alebo obličkami;

- dedičný a získaný angioedém.

### **Prestaňte používať Vagirux a okamžite vyhľadajte lekára**

Ak si pri používaní HST všimnete čokoľvek z nasledujúceho:

- ktorýkoľvek stav uvedený vyššie v časti „Nepoužívajte Vagirux“.
- žltnutie kože alebo očných bielok (žltacka), môže ísť o príznaky ochorenia pečene;
- opuch tváre, jazyka a/alebo hrdla a/alebo ťažkosti s prehĺtaním alebo žihľavku spolu s ťažkosťami s dýchaním, ktoré naznačujú angioedém;
- výrazné zvýšenie krvného tlaku (príznakmi môžu byť bolesti hlavy, únava, závraty);
- bolesti hlavy podobné migréne, ktoré sa vyskytnú prvýkrát;
- ak otehotníte;
- ak si všimnete znaky krvnej zrazeniny, ako napríklad:
  - bolestivý opuch a začervenanie dolných končatín,
  - náhla bolesť na hrudníku,
  - ťažkosti s dýchaním.

Pre viac informácií, pozri „Krvné zrazeniny v žile (trombóza)“.

**Poznámka:** Vagirux nie je antikoncepcia. V prípade, že od vášho posledného menštruačného krvácania uplynulo menej ako 12 mesiacov alebo máte menej ako 50 rokov, budete potrebovať dodatočnú antikoncepciu, aby ste zabránili otehotneniu. Poradte sa so svojím lekárom.

### **HST a rakovina**

#### **Nadmerné zhrubnutie výstelky maternice (hyperplázia endometria) a rakovina výstelky maternice (rakovina endometria)**

Dlhodobé používanie HST tabliet s obsahom samotného estrogénu môže zvýšiť riziko vzniku rakoviny výstelky maternice (endometria).

Nie je isté, či existuje podobné riziko, ak sa Vagirux používa na liečbu opakovane alebo dlhodobo (viac ako jeden rok). Ukázalo sa však, že Vagirux má veľmi nízke vstrebávanie do krvi, a preto nie je potrebné pridávať progestagén.

Ak sa u vás vyskytne **medzimenštruačné krvácanie** alebo **špinenie**, zvyčajne sa nemusíte obávať, ale máte si dohodnúť termín na vyšetrenie u svojho lekára. Môže ísť o znak toho, že vám endometrium zhrublo.

*Nasledujúce riziká sa týkajú hormonálnej substitučnej liečby (HST), pri ktorej sa lieky vstrebávajú do krvi. Vagirux je však určený na miestnu liečbu v pošve a do krvi sa vstrebáva veľmi málo. Je málo pravdepodobné, že sa stavy uvedené nižšie počas liečby Vagirusom zhoršia alebo sa vrátia, ale ak máte obavy, poradte sa so svojím lekárom.*

### **Rakovina prsníka**

Z dôkazov vyplýva, že používanie Vagiruxu nezvyšuje riziko rakoviny prsníka u žien, ktoré nemali rakovinu prsníka v minulosti. Nie je známe, či sa Vagirux môže bezpečne používať u žien, ktoré mali v minulosti rakovinu prsníka.

#### **Pravidelne si kontrolujte prsníky. Navštívte svojho lekára, ak spozorujete akékoľvek zmeny, ako napríklad:**

- jamka (vtiahnutie) na koži;
- zmeny na bradavke;
- akékoľvek hrčky, ktoré môžete vidieť alebo cítiť.

Navyše, ak vám to bude ponúknuté, odporúča sa zapojiť sa do programu mamografického vyšetrenia.

### **Rakovina vaječníkov**

Rakovina vaječníkov je zriedkavá - omnoho zriedkavejšia ako rakovina prsníka. Použitie HST so samotným estrogénom sa spája s mierne zvýšeným rizikom rakoviny vaječníkov.

#### *Porovnanie*

Riziko rakoviny vaječníkov sa mení s vekom. Napríklad, u žien vo veku 50 až 54 rokov, ktoré nepoužívajú HST, bude približne 2 z 2 000 žien diagnostikovaná rakovina vaječníkov v priebehu 5 rokov. U žien, ktoré používajú HST po dobu 5 rokov, bude diagnostikovaná približne u 3 z 2 000 používateľiek (teda o 1 prípad navyše).

### **Účinok HST na srdce a krvný obeh**

#### **Krvné zrazeniny v žile (trombóza)**

Riziko vzniku **krvných zrazenín v žilách** je približne 1,3 až 3-krát vyššie u používateľiek HST, najmä počas prvého roka používania, v porovnaní so ženami, ktoré HST nepoužívajú.

Krvné zrazeniny môžu byť závažné, a ak sa niektorá dostane do pľúc, môže spôsobiť bolesť na hrudníku, dýchavičnosť, mdloby alebo dokonca smrť.

Pravdepodobnosť vzniku krvnej zrazeniny v žilách sa u vás zvyšuje s vekom a ak sa vás týka čokoľvek z nasledujúceho. Ak sa vás ktorákoľvek z týchto situácií týka, povedzte to svojmu lekárovi:

- dlhodobo nemôžete chodiť kvôli veľkému chirurgickému zákroku, zraneniu alebo chorobe (pozri tiež

časť 3 „Ak potrebujete chirurgický zákrok“);

- máte ťažkú nadváhu (BMI > 30 kg/m<sup>2</sup>);
- máte akýkoľvek problém so zrážaním krvi, ktorý si vyžaduje dlhodobú liečbu liekom na prevenciu

vzniku krvných zrazenín;

- ak niekto z vašich blízkych príbuzných niekedy mal krvnú zrazeninu v dolných končatinách, pľúcach alebo inom orgáne;
- ak máte systémový lupus erythematosus (SLE);
- máte rakovinu.

Pre znaky krvnej zrazeniny, pozri „Prestaňte používať VAGIRUX a okamžite vyhľadajte lekára.“

#### *Porovnanie*

U žien medzi 50. a 60. rokom života, ktoré nepoužívajú HST, sa počas obdobia 5 rokov očakáva, že sa v priemere u 4 až 7 z 1 000 vyskytne krvná zrazenina v žile.

U žien medzi 50. a 60. rokom života, ktoré používajú HST so samotným estrogénom už viac ako 5 rokov, sa očakáva 5 až 8 prípadov na 1 000 používateľiek (teda o 1 prípad navyše).

#### **Ochorenie srdca (srdcový infarkt)**

U žien, ktoré sú liečené samotným estrogénom, neexistuje zvýšené riziko vzniku ochorenia srdca.

#### **Cievna mozgová príhoda**

Riziko vzniku cievnej mozgovej príhody je u používateľiek HST asi 1,5-krát vyššie ako u žien, ktoré HST nepoužívajú. Počet dodatočných prípadov cievnej mozgovej príhody v dôsledku používania HST sa zvyšuje s vekom.

#### *Porovnanie*

U žien medzi 50. a 60. rokom života, ktoré nepoužívajú HST, sa počas obdobia 5 rokov očakáva, že v priemere 8 z 1 000 dostane cievnu mozgovú príhodu. U žien medzi 50. a 60. rokom života, ktoré používajú HST, sa počas obdobia 5 rokov očakáva 11 prípadov na 1 000 používateľiek (teda o 3 prípady navyše).

### **Iné stavy**

HST nezabráni strate pamäti. Existujú dôkazy o vyššom riziku straty pamäti u žien, ktoré začali používať HST po dosiahnutí 65 rokov. Poradte sa so svojim lekárom.

### **Iné lieky a Vagirux**

Ak teraz používate alebo ste v poslednom čase používali, či práve budete používať ďalšie lieky, vrátane liekov, ktorých výdaj nie je viazaný na lekárske predpis, bylinných liekov alebo iných prírodných výrobkov, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Nakoľko sa Vagirux používa na miestnu liečbu v pošve, je nepravdepodobné, že ovplyvní iné lieky. Vagirux môže ovplyvniť iné lieky podávané do pošvy.

### **Tehotenstvo a dojčenie**

Vagirux je určený len pre ženy po menopauze. Ak otehotníte, prestaňte používať Vagirux a obráťte sa na svojho lekára.

### **Vedenie vozidiel a obsluha strojov**

Žiadne známe účinky.

## **3. Ako používať Vagirux**

Vždy používajte tento liek presne tak, ako vám povedal váš lekár. Ak si nie ste niečím istá, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

### **Používanie tohto lieku**

- Vagirux môžete začať používať v ktorýkoľvek deň, ktorý je pre vás najlepší. Iba na vaginálne použitie. Neužívajte tabletu ústami.
- Zavedte vaginálnu tabletu do pošvy pomocou aplikátora.

„POKYNY PRE POUŽÍVATEĽKU“ na konci tejto písomnej informácie pre používateľku sa dozviete, ako to urobiť. Pred použitím Vagiruxu si pozorne prečítajte pokyny.

Aplikátor vaginálnej tablety je určený na viacnásobné použitie až 24-krát pre jednu pacientku (jedna tableta na jedno zavedenie). Potom aplikátor vyhodte do domového odpadu. Nepoužívajte aplikátor, ak vykazuje zjavné znaky poškodenia.

### **Koľko použiť**

- Použijete jednu vaginálnu tabletu každý deň počas prvých 2 týždňov.
- Potom použijete jednu vaginálnu tabletu dvakrát týždenne. Medzi jednotlivými dávkami nechajte 3 alebo 4 dni.

### **Všeobecné informácie o liečbe príznakov menopauzy**

- Lekár sa vám bude snažiť predpísať najnižšiu dávku Vagiruxu na liečbu príznakov na tak krátko, ako je to potrebné. Ak si myslíte, že táto dávka je príliš silná alebo nedostatočná, povedzte to svojmu lekárovi.
- Liečba má pokračovať iba v prípade, že prínos prevyšuje riziko. Porozprávajte sa o tom so svojim lekárom.

### **Ak použijete viac Vagiruxu, ako máte**

- ak ste použili viac Vagiruxu, ako máte, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.
- Vagirux je určený na miestnu liečbu v pošve. Dávka estradiolu je taká nízka, že by sa muselo zaviesť značné množstvo tabliet, aby sa dosiahla dávka bežne používaná na liečbu pri podávaní ústami.

#### **Ak zabudnete použiť Vagirux**

- ak si zabudnete podať dávku, použite liek ihneď, ako si spomeniete.
- nepoužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

#### **Ak prestanete používať Vagirux**

Neprestaňte používať Vagirux bez toho, aby ste sa porozprávali so svojim lekárom. Lekár vám vysvetlí účinky prerušenia liečby. Porozpráva sa s vami aj o iných možnostiach liečby.

#### **Ak potrebujete chirurgický zákrok**

Ak sa chystáte podstúpiť chirurgický zákrok, povedzte chirurgovi, že používate Vagirux. Liečbu Vagiruxom budete možno musieť prerušiť asi 4 až 6 týždňov pred chirurgickým zákrokom, aby ste znížili riziko vzniku krvnej zrazeniny (pozri časť 2 „Krvné zrazeniny v žile“). Opýtajte sa svojho lekára, kedy môžete s liečbou Vagiruxom opäť začať.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

### **4. Možné vedľajšie účinky**

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Nasledujúce ochorenia sú hlásené častejšie u žien užívajúcich lieky HST, ktoré sa vstrebávajú do krvi, v porovnaní so ženami, ktoré nepoužívajú HST. Tieto riziká sa na vaginálne podávanú liečbu, ako je Vagirux, vzťahujú v menšej miere:

- rakovina vaječníkov;
- krvné zrazeniny v žilách dolných končatín alebo pľúc (žilový tromboembolizmus);
- cievna mozgová príhoda;
- pravdepodobná strata pamäti, ak sa s HST začne po 65. roku života;

Viac informácií o týchto vedľajších účinkoch, pozri časť 2. „Čo potrebujete vedieť skôr, ako použijete Vagirux“.

#### **Časté: môžu postihovať menej ako 1 z 10 žien**

- bolesť hlavy;
- bolesť brucha;
- krvácanie z pošvy, výtok alebo nepohodlie.

#### **Menej časté: môžu postihovať menej ako 1 zo 100 žien**

- hubová infekcia pohlavných orgánov;
- pocit na vracanie (nevoľnosť);
- vyrážka;
- zvýšenie telesnej hmotnosti;
- návaly tepla;
- vysoký krvný tlak (hypertenzia).

#### **Neznáme: častot sa nedá odhadnúť z dostupných údajov**

- hnačka;
- zadržiavanie tekutín;
- zhoršenie migrény;
- generalizovaná precitlivosť (napr. anafylaktická reakcia/šok);
- problémy so spánkom;
- svrbenie v oblasti pošvy a vonkajších pohlavných orgánov;
- svrbenie;
- žihľavka;
- alergická reakcia v mieste podania ako je genitálna vyrážka;
- poranenie súvisiace s pomôckou;
- neúčinnosť lieku; rakovina prsníka;

- rakovina maternice;
- hlboká žilová trombóza;
- hyperplázia endometria (nadmerný rast výstelky maternice);
- bolesť v oblasti vonkajších pohlavných orgánov a pošvy;
- reakcia v mieste podania.

**Pri systémovej liečbe estrogénmi sa zaznamenali nasledujúce vedľajšie účinky**

- chorenie žľníka;
- rôzne poruchy kože:
  - sfarbenie kože, najmä na tvári alebo krku, známe ako „tehotenské škvrny“ (chloazma)
  - bolestivé červenkasté hrčky na koži (nodózný erytém)
  - vyrážka so začervenaním terčíkového tvaru alebo vriedkami (multiformný erytém).

**Hlásenie vedľajších účinkov**

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia** uvedené v [Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

**5. Ako uchovávať Vagirux**

Tento liek uchováajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Blistre uchováajte vo vonkajšom obale na ochranu pred svetlom.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a blistri po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie. Tento liek môže spôsobiť riziko pre vodné prostredie.

**6. Obsah balenia a ďalšie informácie**

**Čo Vagirux obsahuje**

- Liečivo je estradiol. Jedna vaginálna tableta obsahuje hemihydrát estradiolu, čo zodpovedá 10 mikrogramom estradiolu.
- Ďalšie zložky sú hypromelóza, monohydrát laktózy, kukuričný škrob a stearát horečnatý. Filmový obal obsahuje hypromelózu a makrogol.

**Ako vyzerá Vagirux a obsah balenia**

Vaginálne tablety sú biele, okrúhle, filmom obalené tablety s vyrazeným „E“ na jednej strane. Priemer tablety je približne 6 mm.

Veľkosti balenia:

18 vaginálnych tabliet v blistri s aplikátorom na viacnásobné použitie.

24 vaginálnych tabliet v blistri s aplikátorom na viacnásobné použitie.

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

**Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca**

**Držiteľ rozhodnutia o registrácii**

Gedeon Richter Plc.

Gyömrői út 19-21.

1103 Budapešť  
Maďarsko

**Výrobca**

Haupt Pharma Münster GmbH (člen Aenova Group)  
Schleebrüggenkamp 15  
48159 Münster  
Nemecko

Gedeon Richter Plc.  
Gyömrői út 19-21.  
1103 Budapešť  
Maďarsko

**Liek je schválený v členských štátoch Európskeho hospodárskeho priestoru pod nasledovnými názvami:**

|                     |                                          |
|---------------------|------------------------------------------|
| Česká republika     | Vagirux                                  |
| Dánsko              | Rewellfem                                |
| Estónsko            | VAGIRUX                                  |
| Fínsko              | Vagirux                                  |
| Chorvátsko          | Vagirux 10 mikrograma tablete za rodnicu |
| Írsko               | Vagirux                                  |
| Island              | Rewellfem                                |
| Lichtenštajnsko     | Rewellfem                                |
| Litva               | Vagirux 10 mikrogrami vaginālās tabletes |
| Lotyšsko            | VAGIRUX 10 mikrogramu makšties tabletēs  |
| Maďarsko            | VAGIRUX 10 mikrogramm hüvelytabletta     |
| Malta               | Vagirux 10 microgram vaginal tablets     |
| Poľsko              | Vagirux                                  |
| Portugalsko         | Formyra                                  |
| Rakúsko             | Rewellfem 10 Mikrogramm Vaginaltabletten |
| Slovenská republika | Vagirux 10 mikrogramov vaginálne tablety |
| Slovinsko           | Vagirux 10 mikrogramov vaginalne tablete |
| Španielsko          | Vagirux 10 microgram vaginal tablets     |
| Švédsko             | Vagirux                                  |
| Taliansko           | Vagirux                                  |

**Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v júli 2026.**

-----

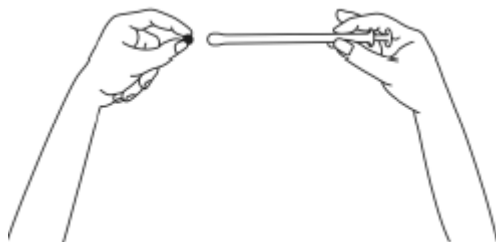
## POKYNY PRE POUŽÍVATEĽKU

### Ako používať Vagirux

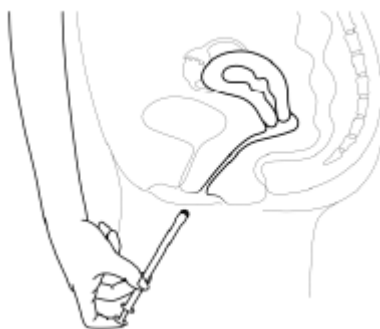
1. Vyberte aplikátor zo zatavenej fólie.  
Otvorte koniec tak, ako je to znázornené na obrázku.



2. Počas držania trubice potiahnite piest aplikátora, až kým sa nezastaví. Vytlačte jednu vaginálnu tabletu zo samostatného blistra a pevne ju umiestnite do držiaka (široký koniec) trubice aplikátora.



3. Aplikátor opatrne zaved'te do pošvy.  
Zastavte, keď pocítite určitý odpor (8 až 10 cm).



4. Na uvoľnenie vaginálnej tablety stlačte piest, až kým sa nezastaví.  
Tableta sa ihneď prilepí na stenu pošvy. Ak sa postavíte alebo budete kráčať, tableta nevypadne.



5. Po každom použití a pred ďalším použitím očistite aplikátor podľa nasledujúceho postupu čistenia:
  - Vytiahnite piest z aplikátora.
  - Očistite trubicu a piest jemným mydlom a dôkladne ich opláchnite teplou vodou z vodovodu. Opláchnite vnútorný aj vonkajší povrch trubice.
  - Ak je to potrebné, odstráňte väčšie množstvo zostávajúcej vody z trubice a piestu krátkym potrasením.
  - Trubicu a piest nechajte vysušiť na vzduchu na čistom povrchu (napr. papierová utierka).
  - Znovu vložte piest do trubice aplikátora na ďalšie použitie.
  
6. Aplikátor používajte až do vyprázdnenia balenia (18 alebo 24-krát). Potom ho vyhodte do domového odpadu.