

Písomná informácia pre používateľku

femiLoges gastrorezistentné tablety suchý extrakt koreňa *Rheum rhaponticum*

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 3 mesiacov nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je femiLoges a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete femiLoges
3. Ako užívať femiLoges
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať femiLoges
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je femiLoges a na čo sa používa

Tento liek obsahuje suchý extrakt koreňa rebarbory pontickej (koreň *Rheum rhaponticum* L.).

Rastlinný liek na zmiernenie ťažkostí v menopauze u žien, ako sú návaly tepla a nadmerné potenie.

Menopauza je obdobie označujúce zánik menštruačných cyklov. Ťažkosti pri menopauze sa vyskytujú v prechodnom období pred a po menopauze.

Ak sa do 3 mesiacov nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete femiLoges

Neužívajte femiLoges

- ak ste alergický na koreň rebarbory pontickej (*Rheum rhaponticum* L.) alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6).
- ak ste tehotná, ak si myslíte, že ste tehotná alebo dojčíte.
- ak máte nevysvetliteľné krvácanie z pohlavných orgánov.
- ak sa liečite alebo ste sa liečili na známy alebo suspektný (podozrivý) nádor závislý od estrogénu, pretože nie je známe, či koreň rebarbory má vplyv na jeho rast.

Upozornenia a opatrenia

V prípade porúch alebo opätovného výskytu menštruačného krvácania, ako aj pretrvávajúcich, nevysvetliteľných alebo novo sa vyskytujúcich ťažkostí, sa poraďte so svojim lekárom. Môžu to byť prejavy chorôb, ktoré si vyžadujú lekárske vyšetrenia a objasnenie lekárom.

Neužívajte tento liek spolu s liekmi obsahujúcimi estrogén (hormonálna antikoncepcia a hormonálna substitučná liečba).

Deti a dospievajúci

Tento liek sa nemá používať u detí a dospievajúcich.

Iné lieky a femiLoges

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Doteraz neboli pozorované žiadne interakcie pri užívaní lieku femiLoges s inými liekmi. Neuskutočnili sa žiadne interakčné štúdie.

V prípade súčasného (t.j. v rovnakom čase) užívania lieku femiLoges s liekmi, ktoré viažu žalúdočnú kyselinu (antacidá), môže dôjsť k predčasnému rozpusteniu gastrorezistentného filmového obalu lieku femiLoges. Liek femiLoges a antacidá sa preto majú užívať s odstupom najmenej 1 hodiny.

Tehotenstvo a dojčenie

Ak ste tehotná, ak si myslíte, že ste tehotná alebo dojčíte, neužívajte tento liek. Liek femiLoges je určený len na použitie u žien v menopauze.

Ak otehotníte, prestaňte užívať femiLoges a obráťte sa na svojho lekára.

Počas používania lieku femiLoges sa má používať primeraná nehormonálna antikoncepcia (bariérové metódy, napr. kondóm). Použitie hormonálnej antikoncepcie (tableta) sa neodporúča.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Tento liek nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

Liek femiLoges obsahuje laktózu, sacharózu a sodík

Liek femiLoges obsahuje laktózu a sacharózu.

Ak vám váš lekár povedal, že neznášate niektoré cukry, kontaktujte svojho lekára pred užitím tohto lieku.

Tento liek obsahuje menej ako 1 mmol sodíka (23 mg) v gastrorezistentnej tablete, t.j. v podstate zanedbateľné množstvo sodíka.

3. Ako užívať femiLoges

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii pre používateľku alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Neprekračujte odporúčanú dávku. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie pre dospelé ženy

Odporúčaná dávka je 1 gastrorezistentná tableta lieku femiLoges raz denne.

Spôsob podávania

Liek femiLoges sa má prehltnúť vcelku a zapiť dostatočným množstvom tekutiny (napr. pohárom vody), ideálne každý deň v rovnakom čase. Užívajte ho aspoň pol hodiny pred raňajkami alebo 1 - 2 hodiny pred inými jedlami.

Trvanie podávania

Ak sa do 3 mesiacov nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

Liek femiLoges sa nemá užívať dlhšie ako 6 mesiacov bez rady lekára.

Použitie u detí a dospievajúcich

Tento liek sa nemá používať u detí a dospievajúcich.

Ak užijete viac lieku femiLoges, ako máte
Neboli hlásené žiadne prípady predávkovania.

Ak zabudnete užít femiLoges

Ak zabudnete užít femiLoges a neuplynulo viac ako 12 hodín od času zvyčajného užitia dávky, užite zabudnutú dávku hneď, ako si spomeniete. Ak si na zabudnutú dávku spomeniete po viac ako 12 hodinách, vynechanú dávku neužite. Počkajte, kým nastane čas užitia vašej ďalšej zvyčajnej dávky a potom ju užite.

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú tabletu.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Neznáme (frekvenciu nemožno odhadnúť z dostupných údajov)

- Alergické (hypersenzitívne) reakcie ako napr.
 - sčervenanie kože (erytém)
 - kožná vyrážka
 - opuch kože (aj na tvári)
 - svrbenie

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia** uvedené v [Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať femiLoges

Tento liek uchováajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na blistri a škatuli po „EXP“. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

Uchováajte pri teplote neprevyšujúcej 30 °C.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo femiLoges obsahuje

- Liečivo je:
Každá gastrorezistentná tableta obsahuje 4 mg extraktu (ako suchý extrakt, rafinovaný) *Rheum rhaponticum* L., radix (koreň rebarbory pontickej) (DER 16-26:1), čo zodpovedá:
2,2 - 2,6 mg raponticínu
1,0 - 1,5 mg deoxyraponticínu

Extrakčné rozpúšťadlo: vodný roztok oxidu vápenatého (pomer oxid vápenatý: voda 1:38 (m/m)).

- Ďalšie zložky sú uhličitan vápenatý, karnaubský vosk, monohydrát laktózy, makrogol 6000, makrogol 35000, stearát horečnatý, kopolymér kyseliny metakrylovej s metylmetakrylátom 1 : 1, mikrokryštalická celulóza, laurylsíran sodný, povidón K 25, povidón K 90, sacharóza, mastenec, trietyl-citrát.

Ako vyzerá femiLoges a obsah balenia

Liek femiLoges je biela okrúhla tableta bez zápachu s rovnomerným lesklým povrchom a je dostupná v PVC/PVDC//Al blistroch s 30, 50, 60, 90 a 100 gastrorezistentnými tabletami v škatuli s písomnou informáciou pre používateľku.

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Dr. Loges + Co. GmbH
Schützenstraße 5
21423 Winsen (Luhe)
Nemecko
tel.: +49 4171 / 707-0
e-mail: info@loges.de

Liek je schválený v členských štátoch Európskeho hospodárskeho priestoru pod nasledovnými názvami:

Rakúsko:	femiLoges magensaftresistente Tabletten
Belgicko:	Femiloges 4 mg comprimés gastrorésistants Femiloges 4 mg maagsapresistente tabletten Femiloges 4 mg magensaftresistente Tabletten
Dánsko:	femiLoges
Fínsko:	Femiloges
Holandsko:	femiLoges
Luxembursko:	femiLoges
Nórsko:	femiLoges
Portugalsko:	femiLoges
Slovensko:	femiLoges gastrorezistentné tablety
Švédsko:	Femimeno

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v júli 2026.