

Písomná informácia pre používateľa

ČAJOVÁ ZMES PRI TRÁVIACICH ŤAŽKOSTIACH

čajovina

kvet rumančeka, vňať mäty piepornej, koreň ibiša, koreň sladkovky, plod fenikla sladkého

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár, alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnika.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Čajová zmes pri tráviacich ťažkostiach a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Čajovú zmes pri tráviacich ťažkostiach
3. Ako užívať Čajovú zmes pri tráviacich ťažkostiach
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Čajovú zmes pri tráviacich ťažkostiach
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Čajová zmes pri tráviacich ťažkostiach a na čo sa používa

Tradičný rastlinný liek používaný pri miernych tráviacich ťažkostiach sprevádzaných nadúvaním a pocitom plnosti.

Čajovú zmes pri tráviacich ťažkostiach môžu užívať deti od 4 rokov, dospelávajúci a dospelí.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Čajovú zmes pri tráviacich ťažkostiach

Neužívajte Čajovú zmes pri tráviacich ťažkostiach

- ak ste alergický na kvet rumančeka, vňať mäty piepornej, koreň ibiša, koreň sladkovky, plod fenikla sladkého, rastliny z čeľade Asteraceae, mentol, rastliny z čeľade *Apiaceae* (napr. fenikel, aníz, rascu, zeler, koriander a kôpor) alebo na anetol.

Upozornenia a opatrenia: Predtým, ako začnete užívať Čajovú zmes pri tráviacich ťažkostiach, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika.

Ak trpíte gastroezofágovým refluxom (návrat obsahu žalúdka späť do pažeráka, prejavujúci sa pálením záhy), nemáte tento čaj užívať, pretože vaše ťažkosti sa môžu zosilniť.

Ak máte žlčníkové kamene, zápal alebo iné ochorenia žlčových ciest poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Ak máte vysoký krvný tlak, poruchu srdcového rytmu, ochorenie obličiek, poruchu funkcie pečene alebo srdcovocievneho systému, alebo hypokaliémiu (zníženú hladinu draslíka) nemáte tento čaj užívať.

Deti a dospievajúci: Tento liek obsahuje plod fenikla sladkého (10 %). Keďže nie sú k dispozícii dostatočné údaje, užívanie tohto lieku u detí vo veku do 4 rokov sa neodporúča. Kvôli obsahu estragolu vo fenikle má byť jeho užívanie u detí obmedzené na minimum. Užívanie u detí vo veku do 4 rokov je potrebné vždy konzultovať s pediatrom.

Iné lieky a Čajová zmes pri tráviacich ťažkostiach: Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky (vrátane liekov, ktorých výdaj nie je viazaný na lekárske predpis), povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Pri súbežnom užívaní iných liekov existuje možnosť spomalenia ich vstrebávania.

Poradte sa s lekárom pred použitím tejto čajoviny pokiaľ užívate lieky na liečbu srdca (ako sú srdcové glykozidy, antiarytmiká), močopudné lieky (diuretiká), steroidné hormóny kôry nadobličiek (kortikosteroidy) alebo lieky na liečbu zápchy (stimulujúce laxatíva).

Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť: Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poradte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Čajovina obsahuje koreň sladkovky (20 %), ktorý sa neodporúča používať počas gravidity a dojčenia. Čajovina tiež obsahuje plod fenikla sladkého (10 %), ktorého užívanie u tehotných a dojčiacich žien sa má obmedziť na minimum kvôli obsahu estragolu.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov: Štúdie na ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje sa neuskutočnili.

Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje sa nepredpokladá.

3. Ako užívať Čajovú zmes pri tráviacich ťažkostiach

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie: Odporúčaná dávka pre dospelých a dospievajúcich vo veku od 12 rokov: 3-krát denne. Odporúčaná dávka pre deti vo veku od 4 do 12 rokov: 2 až 3-krát denne.

Spôsob podávania:

Jedno záparové vrecko zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte 5 minút lúhovať v zakrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý, po dúškoch. Dojčatám podávajte po lyžičkách alebo z detskej fľaše. Zápar pripravujte bezprostredne pred použitím.

Bez porady s lekárom tento liek neužívajte dlhšie ako 2 týždne.

Použitie u detí

Tento liek podávajte deťom iba krátkodobo (menej ako 1 týždeň) pri miernych príznakoch prechodného charakteru.

Použitie u detí do 4 rokov je možné len po porade s lekárom.

Ak užijete viac Čajovej zmesi pri tráviacich ťažkostiach, ako máte: Neboli hlásené žiadne prípady predávkovania.

Ak zabudnete užiť Čajovú zmes pri tráviacich ťažkostiach: Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavujú u každého.

Môžu sa vyskytnúť alergické reakcie na rumanček (napr. kontaktná dermatitída), sú veľmi vzácne. Zaznamenali sa však prípady závažnej alergickej reakcie (anafylaktického šoku) a astma. Skrížené reakcie sa môžu vyskytnúť aj u ľudí s alergiou na rastliny z čeľade *Asteraceae* (astrovité) (napr. *Artemisia* - palina).

Kvôli obsahu mäty sa môže zhoršiť gastroezofágový reflux a pálenie záhy. Častosť výskytu nie je známa.

Môžu sa vyskytnúť alergické reakcie na fenikel postihujúce pokožku alebo dýchací systém. Častosť výskytu nie je známa.

Hlásenie vedľajších účinkov: Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na [národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Čajovú zmes pri tráviacich ťažkostiach

Uchovávajúte v suchu, pri teplote do 25 °C. Tento liek uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a prebale záparového vrečka po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Čajová zmes pri tráviacich ťažkostiach obsahuje: Jedno záparové vrečko (1,5 g) obsahuje 375 mg kvetu rumančeka (*Matricariae flos*), 375 mg vňate mäty piepornej (*Menthae piperitae herba*), 300 mg koreňa ibiša (*Althaeae radix*), 300 mg koreňa sladkovky (*Liquiritiae radix*), 150 mg plodu fenikla sladkého (*Foeniculi dulcis fructus*).

Ako vyzerá Čajová zmes pri tráviacich ťažkostiach a obsah balenia: Čajovina. Záparové vrecká s obsahom hrubo práškovanej rovnorodej čajovej zmesi žltohnedej farby a tmavozeleného a šedohnedej alebo šedobieleho komprimátu. Zmes má charakteristický zápach po fenikle a rumančeku.

20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne 30 g): záparové vrečko z filtračného papiera s visačkou, s PP prebalom, škatuľka.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca: Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v novembri 2024.