

Písomná informácia pre používateľa

ŽLČNÍKOVÁ ČAJOVÁ ZMES čajovina

vňať mäty piepornej, vňať repíka, vňať jablčníka, koreň rebarbory

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnika.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Žlčníková čajová zmes a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Žlčníkovú čajovú zmes
3. Ako užívať Žlčníkovú čajovú zmes
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Žlčníkovú čajovú zmes
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Žlčníková čajová zmes a na čo sa používa

Žlčníková čajová zmes je tradičný rastlinný liek, ktorý sa používa na podporu vylučovania žlče, pri prechodnom nechutenstve a miernych tráviacich ťažkostiach, sprevádzaných nadúvaním, pocitom plnosti a napätím v bruchu.

Žlčníkovú čajovú zmes môžu užívať dospelávajúci od 12 rokov a dospelí.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Žlčníkovú čajovú zmes

Neužívajte Žlčníkovú čajovú zmes,

- ak ste alergický na vňať mäty piepornej, vňať repíka, vňať jablčníka, koreň rebarbory alebo na mentol a na ďalšie rastliny čeľade *Lamiaceae* (*Labiatae*, hluchavkovité);
- ak máte nepriechodné žlčové cesty, zápal žlčových ciest (cholangitída) alebo iné ochorenia pečene;
- ak máte nepriechodné črevá, obmedzený až zastavený pohyb čriev (atónia), zápalové ochorenia čriev (Crohnova choroba, ulcerózna kolitída), bolesti brucha neznámeho pôvodu;
- pri závažných stavoch dehydratácie a poruche rovnováhy elektrolytov;
- ak ste tehotná alebo dojčíte.

Upozornenia a opatrenia: Predtým, ako začnete užívať Žlčníkovú čajovú zmes, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika.

Ak dôjde po 1 týždni k zhoršeniu stavu, je potrebné liečbu ukončiť.

Ak máte gastroezofágový reflux (návrat obsahu žalúdka späť do pažeráka, prejavujúci sa pálením záhy), nemáte užívať tento čaj, pretože vaše ťažkosti sa môžu zosilniť.

Ak máte žlčníkové kamene, zápal alebo iné ochorenia žlčových ciest, poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Ak máte aktívny peptický vred (vred žalúdka alebo dvanástnika), poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Ak máte poruchy obličiek môže sa u vás vyskytnúť nerovnováha elektrolytov, poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Deti a dospievajúci: Žlčníkovú čajovú zmes nesmú užívať deti mladšie ako 12 rokov.

Iné lieky a Žlčníková čajová zmes: Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Pri súbežnom užívaní iných liekov existuje možnosť spomalenia ich vstrebávania.

Poraďte sa s lekárom pred použitím tejto čajoviny s obsahom koreňa rebarbory pokiaľ užívate lieky na liečbu srdca (ako sú srdcové glykozidy, antiarytmiká), močopudné lieky (diuretiká), steroidné hormóny kôry nadobličiek (kortikosteroidy) alebo koreň sladkovky.

Tehotenstvo a dojčenie: Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Neužívajte tento liek ak ste tehotná alebo dojčíte. Čajovina obsahuje koreň rebarbory, ktorý sa nesmie užívať počas gravidity a dojčenia.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov: Neuskutočnili sa štúdie účinku na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Možnosť ovplyvnenia je nepravdepodobná.

3. Ako užívať Žlčníkovú čajovú zmes

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie: Odporúčaná dávka pre dospievajúcich od 12 rokov a dospelých je 1 záparové vrečko 3-krát denne.

Spôsob podávania: Jedno záparové vrečko zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte 10 minút lúhovať v zakrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj sa pite teplý, nesladený, 3-krát denne po jedle. Čaj pripravujte vždy bezprostredne pred použitím.

Ak sa do 1 týždňa od začiatku liečby príznaky nezlepšia alebo sa zhoršujú, poraďte sa s lekárom. Bez porady s lekárom čaj užívajte najdlhšie 2 týždne.

Ak užijete viac Žlčníkovej čajovej zmesi, ako máte: Kvôli obsahu koreňa rebarbory, môže predávkovanie vyvolať hnačku.

Ak zabudnete užiť Žlčníkovú čajovú zmes: Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Gastroezofágový reflux sa môže zhoršiť a môžu sa zosilniť ťažkosti s pálením záhy.

Môžu sa vyskytnúť reakcie z precitlivenosti (svrbenie, žihľavka, lokálny alebo generalizovaný exantém).

Môže sa objaviť bolesť a kŕče v bruchu, najmä u pacientov s dráždivým črevom. Môže dôjsť k žltavému alebo červeno-hnedému zafarbeniu moču.

Hlásenie vedľajších účinkov: Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia** uvedené v **Prílohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Žlčníkovú čajovú zmes

Uchovávať v suchu, pri teplote do 25 °C. Tento liek uchovávať mimo dohľadu a dosahu detí. Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a prebale záparového vrečka po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo obsahuje Žlčníková čajová zmes: Jedno záparové vrečko (1,5 g) obsahuje 525 mg vňate mäty piepornej (*Menthae piperitae herba*), 375 mg vňate repíka (*Agrimoniae herba*), 375 mg vňate jablčníka (*Marrubii herba*), 225 mg koreňa rebarbory (*Rhei radix*).

Ako vyzerá Žlčníková čajová zmes a obsah balenia: Čajovina. Záparové vrecká s obsahom hrubo práškovanej rovnorodej čajovej zmesi drog žltozelenej farby, charakteristického zápachu.

20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne 30 g): záparové vrečko z filtračného papiera s visačkou, s PP prebalom, škatuľka.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca: Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v novembri 2024.