

Písomná informácia pre používateľa

Magnosolv

670 mg/342 mg šumivý granulát

ľahký zásaditý uhličitan horečnatý/ľahký oxid horečnatý

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak máte akékoľvek ďalšie otázky, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika.
- Tento liek bol predpísaný iba vám. Nedávajte ho nikomu inému. Môže mu uškodiť, dokonca aj vtedy, ak má rovnaké prejavy ochorenia ako vy.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Magnosolv a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Magnosolv
3. Ako užívať Magnosolv
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Magnosolv
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Magnosolv a na čo sa používa

Magnosolv je liek s obsahom ľahkého zásaditého uhličitanu horečnatého a ľahkého oxidu horečnatého. Horčík je životne dôležitý prvok a je jedným z najdôležitejších vnútrobunkových kationtov. Podieľa sa na látkovej premene cukrov, tukov a bielkovín a zúčastňuje sa mnohých enzymatických, transportných a iných dôležitých procesov v organizme. Požiadavka na dennú dávku horčíka je približne 400 - 600 mg.

Nedostatok horčíka v tele môže vzniknúť nasledovnými spôsobmi:

- pri problémoch s tráviacim traktom, kedy dochádza k zhoršenému vstrebávaniu živín (zápal tenkého čreva a hrubého čreva, nedostatočné trávenie, stav po operácii tenkého čreva);
- pri zvýšenom vylučovaní obličkami (nadmerné močenie, dlhodobé alebo náhle zlyhanie obličiek, obličková úplavica, cukrovka);
- pri ochoreniach žliaz s vnútorným vylučovaním (nadmerná činnosť štítnej žľazy, prístitných teliesok a nadobličiek);
- pri ochoreniach pečene a podžalúdkovej žľazy (cirhóza pečene, zápal podžalúdkovej žľazy, alkoholizmus);
- pri liečbe niektorými liekmi, napr. lieky podporujúce tvorbu a vylučovanie moču, glykozidy (na podporu srdcovej činnosti), antibiotiká (na liečbu bakteriálnych infekcií, napríklad gentamycín, amfotericín B, D-penicilamín, cyklosporín), cisplatina (na liečbu nádorových ochorení), hormóny (liotyronín, tyroxín, kortikosteroidy, inzulín);
- pri parenterálnej výžive (podávanej mimo tráviaci trakt) bez obsahu horčíka;
- v tehotenstve a pri dojčení;
- pri nedostatočnej alebo nesprávnej výžive (hladovanie);
- pri narušení rovnováhy elektrolytov a pH (hyperkalciémia, hypofosfatémia, acidóza);
- pri dlhodobom strese.

Nedostatok horčíka v tele môže byť sprevádzaný nasledovnými klinickými príznakmi:

- zvýšená nervovosvalová vzrušivosť (zvýšenie reflexov, nočné kŕče v lýtkach) vedúca až ku kŕčovým stavom;
- hrubý tras, sluchová precitlivosť, tiky, vyčerpanosť;
- stavy zmätenosti, halucinácie (videnie, pociťovanie alebo cítenie vecí, ktoré neexistujú), depresie;
- zrýchlený tep srdca, poruchy srdcového rytmu.

Nedostatok horčika tiež sprevádza ochorenia srdcovocievneho systému (ochorenie vencovitých tepien srdca, infarkt srdcového svalstva, vysoký krvný tlak).

Liek neobsahuje cukor a je vhodný aj pre diabetikov.

Magnosolv je určený na liečbu stavov spôsobených nedostatkom horčika, ktoré si nevyžadujú injekčné podanie horčika.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Magnosolv

Neužívajte Magnosolv

- ak ste alergický na ľahký zásaditý uhličitan horečnatý, ľahký oxid horečnatý alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6).
- ak máte závažnú poruchu funkcie obličiek.

Pri strate, prípadne nedostatku vody v organizme možno liek použiť len v nevyhnutných prípadoch po konzultácii s lekárom.

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať Magnosolv, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Informujte svojho lekára o všetkých svojich zdravotných problémoch.

Povedzte svojmu lekárovi ak máte ťažkú poruchu funkcie obličiek, najmä ak je funkčnosť vašich obličiek na úrovni 10 - 5 % normálnej funkcie obličiek. Lekár bude v takomto prípade zohľadňovať okrem obsahu horčika v lieku aj obsah draslíka. Lekár vám bude pravdepodobne robiť pravidelné laboratórne vyšetrenia.

Príznaky silnej únavy po užití vysokých dávok lieku Magnosolv môžu poukazovať na zvýšené hladiny horčika v krvi. V takýchto prípadoch je nevyhnutná konzultácia s lekárom, ktorý rozhodne o znížení dennej dávky lieku, prípadne o prerušení liečby. Znížiť dennú dávku alebo ukončiť liečbu je tiež potrebné, ak sa u vás vyskytnú hnačky.

Iné lieky a Magnosolv

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Horčík obsiahnutý v lieku môže tvorbou solí alebo komplexných zlúčenín znížiť vstrebávanie liekov s obsahom železa, tetracyklínov (druh antibiotík na liečbu bakteriálnych infekcií) a fluoridu sodného (môže byť obsiahnutý v liekoch na liečbu úbytku kostnej hmoty - osteoporózy). Preto užívajte Magnosolv s odstupom 3 - 4 hodín pred alebo po užití týchto liekov.

Pri súbežnom užívaní draslík šetriacich diuretík (lieky podporujúce tvorbu a vylučovanie moču) je potrebné zohľadniť draslík obsiahnutý v Magnosolve. V takýchto prípadoch to oznámte svojmu lekárovi a poraďte sa s ním o vhodnej diéte.

Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Počas tehotenstva a dojčenia sa má Magnosolv užívať len na odporúčanie lekára a pod lekársnym dohľadom.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Magnosolv nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

Magnosolv obsahuje sodík

Tento liek obsahuje 147,5 mg sodíka (hlavnej zložky kuchynskej soli) v jednom vrecku. Maximálna odporúčaná denná dávka tohto lieku obsahuje 295 mg sodíka. To sa rovná 15 % odporúčaného maximálneho denného príjmu sodíka v potrave pre dospelých.

Magnosolv obsahuje draslík

Tento liek obsahuje 212,85 mg draslíka v jednom vrecku. Musí sa vziať do úvahy u pacientov so zníženou funkciou obličiek alebo u pacientov na diéte s kontrolovaným obsahom draslíka.

3. Ako užívať Magnosolv

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako vám povedal váš lekár. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie závisí od stupňa nedostatku horčíka. Pri zníženej hladine horčíka v krvi (dlhodobý nedostatok horčíka) sa odporúča denné podávanie tohto lieku minimálne počas 4 týždňov.

Priemerná odporúčaná denná dávka je 4,5 mg horčíka (0,185 mmol) na kilogram telesnej hmotnosti. Pri dlhodobých a ťažkých náhlých stavoch nedostatku horčíka možno, pokiaľ neexistujú obmedzenia, zvýšiť dennú dávku až do odstránenia nedostatku na 9 mg (0,375 mmol) horčíka na kilogram telesnej hmotnosti.

Odporúčané denné dávky sú:

Dospelí a dospelievajúci – jeden alebo dvakrát denne jedno vrecko;

Deti vo veku 10 - 14 rokov – ½ - 1 vrecko denne;

Deti vo veku 6 - 9 rokov – ½ vrecka, ak je potrebné rozdelené do dvoch dávok;

Deťom vo veku do 6 rokov sa Magnosolv podáva podľa telesnej hmotnosti s ohľadom na obsah horčíka v lieku. Dávku určí lekár.

Obsah jedného vrecka rozpustíte v pohári vody a vypíte v čase medzi jedlami (perorálne použitie).

Užitie pred jedlom zvyšuje rýchlosť vstrebávania lieku.

Ak užijete viac Magnosolvu, ako máte

Pri predávkovaní alebo náhodnom požití lieku dieťaťom sa poraďte s lekárom.

Ak zabudnete užiť Magnosolv

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Pri použití lieku Magnosolv sa môžu vyskytnúť nasledovné vedľajšie účinky:

Neznáme (častot' sa nedá odhadnúť z dostupných údajov): riedka stolica, predovšetkým ako následok užívania vysokých dávok.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia** uvedené v [Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Magnosolv

Tento liek nevyžaduje žiadne zvláštne podmienky na uchovávanie.

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Magnosolv obsahuje

- Liečivá sú ľahký zásaditý uhličitan horečnatý a ľahký oxid horečnatý. Jedno vrecko (5,6 g) obsahuje 670 mg ľahkého zásaditého uhličitanu horečnatého (čo zodpovedá 169 mg horčíka) a 342 mg ľahkého oxidu horečnatého (čo zodpovedá 196 mg horčíka), celkový obsah horčíka v jednom vrecku je 365 mg.
- Ďalšie zložky sú: kyselina citrónová, hydrogenuhličitan draselný, hydrogenuhličitan sodný, dihydrát sodnej soli sacharínu, uhličitan sodný, chlorid sodný, cyklamát sodný, citrónová aróma.

Ako vyzerá Magnosolv a obsah balenia

Magnosolv je biely kryštalický prášok s citrónovou arómou. Dodáva sa vo vreckách z trojvrstvovej fólie.

Veľkosť balenia: 30 x 5,6 g.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii

Cooper Consumer Health B.V., Verrijn Stuartweg 60, 1112AX Diemen , Holandsko

Výrobca

HERMES PHARMA GmbH
Schwimmschulweg 1a, 9400 Wolfsberg, Rakúsko

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v júni 2025.