

Písomná informácia pre používateľa

ŽALÚDOČNÁ ČAJOVÁ ZMES čajovina

vňat' paliny pravej, vňat' rebríčka, vňat' máty piepornej, vňat' ľubovníka, koreň ligurčeka,
koreň sladkovky, plod fenikla sladkého

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnik alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Žalúdočná čajová zmes a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Žalúdočnú čajovú zmes
3. Ako užívať Žalúdočnú čajovú zmes
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Žalúdočnú čajovú zmes
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Žalúdočná čajová zmes a na čo sa používa

Žalúdočná čajová zmes je tradičný rastlinný liek, ktorý sa používa pri prechodnom nechutenstve a miernych tráviacich ťažkostiach, sprevádzaných nadúvaním, pocitom plnosti a napätím v bruchu.

Žalúdočnú čajovú zmes môžu užívať dospelávajúci od 12 rokov a dospelí.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Žalúdočnú čajovú zmes

Neužívajte Žalúdočnú čajovú zmes

- ak ste alergický na vňat' paliny pravej, vňat' rebríčka, vňat' máty piepornej, vňat' ľubovníka, koreň ligurčeka, koreň sladkovky, plod fenikla sladkého, na mentol, anetol alebo na rastliny z čeľade *Apiaceae* (mrkvovité) (napr. aníz, rasca, zeler, koriander, kôpor) alebo z čeľade *Asteraceae* (astrovité);
- ak máte nepriechodné žľčové cesty, zápal žľčových ciest alebo iné ochorenia pečene.

Upozornenia a opatrenia:

Predtým, ako začnete užívať Žalúdočnú čajovú zmes, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Ak dôjde po 1 týždni k zhoršeniu stavu, je potrebné liečbu ukončiť.

Ak máte gastroezofágový reflux (návrat obsahu žalúdka späť do pažeráka, prejavujúci sa pálením záhy) nemáte tento čaj užívať, pretože vaše ťažkosti sa môžu zosilniť.

Ak máte žľčnikové kamene, zápal alebo iné ochorenia žľčových ciest, poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Pri užívaní prípravkov s obsahom ľubovníka je potrebné vyhýbať sa intenzívnemu UV žiareniu.

Deti a dospelávajúci: Žalúdočnú čajovú zmes nesmú užívať deti mladšie ako 12 rokov.

Iné lieky a Žalúdočná čajová zmes: Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Pri súbežnom užívaní iných liekov existuje možnosť spomalenia ich vstrebávania.

Ak užívate iné lieky na lekárske predpis pred užitím tohto lieku s obsahom ľubovníka sa poraďte s lekárom alebo lekárnikom.

Ak užívate lieky s obsahom koreňa sladkovky nemáte užívať iné lieky/výživové doplnky obsahujúce sladkovku, pretože sa môžu vyskytnúť závažné vedľajšie účinky, ako je zadržiavanie vody, znížená hladina draslíka, vysoký krvný tlak, poruchy srdcového rytmu. Lieky s obsahom sladkovky sa neodporúčajú, ak máte vysoký krvný tlak, ochorenia obličiek, pečene alebo srdcovocievne poruchy, alebo zníženú hladinu draslíka, pretože môžete byť citlivejší na vedľajšie účinky sladkovky.

Poradte sa s lekárom pred použitím tejto čajoviny s obsahom koreňa sladkovky pokiaľ užívate lieky na liečbu srdca (ako sú srdcové glykozidy, antiarytmiká), močopudné lieky (diuretiká), steroidné hormóny kôry nadobličiek (kortikosteroidy) alebo lieky na liečbu zápchy (stimulujúce laxatíva).

Poradte sa s lekárom pred použitím tejto čajoviny s obsahom vňate paliny pravej pretože môže ovplyvniť účinok iných liekov (napr. barbituráty, benzodiazepíny, používané napríklad na navodenie spánku alebo zmiernenie úzkosti).

Tehotenstvo a dojčenie a plodnosť: Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Žalúdočná čajová zmes obsahuje vňať paliny pravej, koreň sladkovky a plod fenikla sladkého, ktoré sa neodporúčajú používať počas gravidity a dojčenia.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov: Neuskutočnili sa žiadne štúdie o účinkoch na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Žalúdočnú čajovú zmes

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie: Odporúčaná dávka pre dospievajúcich od 12 rokov a dospelých je 1 záparové vrečko 3-krát denne.

Spôsob podávania: Jedno záparové vrečko zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte 10 minút lúhovať v zakrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý, nesladený, 3-krát denne po jedle. Čaj pripravujte bezprostredne pred použitím.

Žalúdočnú čajovú zmes neužívajte dlhšie ako 2 týždne.

Ak užíjete viac Žalúdočnej čajovej zmesi, ako máte: Pri predávkovaní alebo náhodnom požití lieku dieťaťom sa poraďte s lekárom.

Ak zabudnete užiť Žalúdočnú čajovú zmes: Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavujú u každého. Kvôli horkej chuti sa môže u niektorých pacientov vyskytnúť pocit žalúdočnej slabosti, odporu až nutkaniu na vracanie. Tieto ťažkosti spontánne vymiznú po vysadení liečby.

Kvôli obsahu vňate ľubovníka sa môžu vyskytnúť poruchy tráviaceho traktu, alergické kožné reakcie, únava a nepokoj. Časť výskytu nie je známa.

U osôb so svetlým typom pokožky sa môžu po vystavení intenzívnemu slnečnému žiareniu vyskytnúť závažnejšie príznaky podobné úpalu.

Gastroezofágový reflux sa môže zhoršiť a môžu sa zosilniť ťažkosti s pálením záhy.

Môžu sa prejavovať alergické kožné reakcie (kontaktná dermatitída).

Môžu sa vyskytnúť alergické reakcie na fenikel, postihujúce pokožku alebo dýchací systém. Časť výskytu nie je známa

Hlásenie vedľajších účinkov: Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnu alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Žalúdočnú čajovú zmes

Uchovávajú v suchu, pri teplote do 25 °C. Tento liek uchovávajú mimo dohľadu a dosahu detí. Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a prebale záparového vrečka po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Žalúdočná čajová zmes obsahuje: Jedno záparové vrečko (1,5 g) obsahuje 300 mg vňate paliny pravej (*Absinthii herba*), 300 mg vňate rebríčka (*Millefolii herba*), 300 mg vňate mäty piepornej (*Menthae piperitae herba*), 150 mg vňate ľubovníka (*Hyperici herba*), 150 mg koreňa ligurčeka (*Levistici radix*), 150 mg koreňa sladkovky (*Liquiritiae radix*), 150 mg plodu fenikla sladkého (*Foeniculi dulcis fructus*).

Ako vyzerá Žalúdočná čajová zmes a obsah balenia: Čajovina. Záparové vrecká s obsahom zmesi rozdrobených drog žltozelenej farby a tmavo zeleného komprimátu, charakteristického zápachu po fenikle a ligurčeku.

20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne 30 g): záparové vrečko z filtračného papiera s visačkou, s PP prebalom, škatuľka.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca: Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Tato písomná informácia pre používateľa bola naposledy aktualizovaná v novembri 2024.