

Písomná informácia pre používateľa

UROLOGICKÁ ČAJOVÁ ZMES čajovina

list brezy, list medvedice, vňať mäty piepornej, koreň ihlice, koreň petržlenu, vňať prietrzníka

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnik alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete

1. Čo je Urologická čajová zmes a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Urologickú čajovú zmes
3. Ako užívať Urologickú čajovú zmes
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Urologickú čajovú zmes
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Urologická čajová zmes a na čo sa používa

Urologická čajová zmes je tradičný rastlinný liek užívaný ako doplnková liečba pri akútnych infekčných ochoreniach močových ciest, ktoré sa prejavujú pálením pri močení a častým močením. Má antibakteriálne účinky v moči. Uvoľňuje napätie hladkého svalstva.

Urologickú čajovú zmes môžu užívať dospelávajúci od 12 rokov a dospelí.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Urologickú čajovú zmes

Neužívajte Urologickú čajovú zmes

- ak ste alergický na list brezy, list medvedice, vňať mäty piepornej, koreň ihlice, koreň petržlenu, vňať prietrzníka, peľ brezy alebo mentol;
- pri opuchoch spôsobených nedostatočnou funkciou srdca a obličiek.

Upozornenia a opatrenia: Predtým ako začnete užívať Urologickú čajovú zmes, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Na zabezpečenie zvýšenia množstva moču je počas liečby potrebný dostatočný príjem tekutín.

Ak sa počas používania lieku vyskytnú ťažkosti alebo príznaky ako horúčka, ťažkosti pri močení, kŕče alebo krv v moči, vyhľadajte lekára alebo kvalifikovaný zdravotnícky personál.

Ak dôjde po 1 týždni k zhoršeniu stavu, je potrebné liečbu ukončiť.

Ak máte gastroezofágový reflux (návrat obsahu žalúdka späť do pažeráka, prejavujúci sa pálením záhy), nemáte užívať tento čaj, pretože vaše ťažkosti sa môžu zosilniť.

Ak máte žlčnikové kamene, zápal alebo iné ochorenia žlčových ciest, poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Deti a dospievajúci: Nepodávajte Urologickú čajovú zmes deťom mladším ako 12 rokov. Pri predávkovaní alebo náhodnom užití čaju dieťaťom sa poraďte s lekárom.

Iné lieky a Urologická čajová zmes: Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Urologická čajová zmes sa nesmie podávať s liekmi a jedlom znižujúcimi pH moču (zvyšujúce kyslosť moču, napr. kyslé šťavy, káva, lieky s obsahom kyseliny acetylsalicylovej, a pod.).

Tehotenstvo a dojčenie: Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Užívanie tohto lieku sa neodporúča počas tehotenstva a laktácie (dojčenia).

Vedenie vozidiel a obsluha strojov: Neuskutočnili sa žiadne štúdie na ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Urologickú čajovú zmes

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie: Odporúčaná dávka pre dospelých a dospievajúcich vo veku od 12 rokov: 3 – 5-krát denne.

Spôsob podávania: Jedno záparové vrečko zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte 5 – 10 minút lúhovať v zakrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý, nesladený. Čaj pripravujte bezprostredne pred použitím.

Ak sa do 7 dní od začiatku liečby príznaky nezlepšia alebo sa zhoršujú, poraďte sa s lekárom.

Bez porady s lekárom čaj neužívajte dlhšie ako 1 týždeň. Liečbu je možné opakovať najviac 5-krát za rok.

Ak užijete viac Urologickej čajovej zmesi, ako máte: Pri predávkovaní alebo náhodnom požití lieku dieťaťom sa poraďte s lekárom.

Ak zabudnete užiť Urologickú čajovú zmes: Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

U citlivých osôb sa môže prejavíť podráždenie žalúdka, ktoré sa prejaví nevoľnosťou, vracaním alebo hnačkou. Boli hlásené nevoľnosť, vracanie a bolesti žalúdka. Častosť výskytu týchto vedľajších účinkov nie je známa.

Gastroezofágový reflux (návrat žalúdočného obsahu späť do pažeráka) sa môže zhoršiť a môžu sa zosilniť ťažkosti s pálením záhy.

Môžu sa tiež objaviť alergické reakcie (svrbenie, vyrážka, žihľavka, alergická nádcha).

Hlásenie vedľajších účinkov: Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum**

hlásenia uvedené v [Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Urologickú čajovú zmes

Uchovávajúte v suchu, pri teplote do 25 °C. Tento liek uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí. Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a prebale záparového vrečka po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo obsahuje Urologická čajová zmes: Jedno záparové vrečko (1,5 g) obsahuje 450 mg listu brezy (*Betulae folium*), 450 mg listu medvedice (*Uvae ursi folium*), 225 mg vňate mäty piepornej (*Menthae piperitae herba*), 150 mg koreňa ihlice (*Ononidis radix*), 150 mg koreňa petržlenu (*Petroselinis radix*), 75 mg vňate prietrzníka (*Herniariae herba*).

Ako vyzerá Urologická čajová zmes a obsah balenia: Čajovina. Záparové vrečká s obsahom zmesi rozdrobených drog zelenej farby, žltkasté úlomky koreňa ihlice a koreňa petržlenu, tmavo zelený komprimát.

20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne 30 g): záparové vrečko z filtračného papiera s visačkou, s PP prebalom, škatuľka.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca: Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Tato písomná informácia pre používateľa bola naposledy aktualizovaná v novembri 2024.