

Písomná informácia pre používateľa

PRIEDUŠKOVÁ ČAJOVÁ ZMES čajovina

list skorocelu, koreň ibiša, plod šípky bez semien, koreň sladkovky, vňať dúšky materinej, kvet lípy

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnik alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 5 dní (u detí do 3 dní) nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Priedušková čajová zmes a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Prieduškovú čajovú zmes
3. Ako užívať Prieduškovú čajovú zmes
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Prieduškovú čajovú zmes
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Priedušková čajová zmes a na čo sa používa

Priedušková čajová zmes je tradičný rastlinný liek používaný pri akútnych ochoreniach horných dýchacích ciest, sprevádzaných kašľom. Uľahčuje vykašliavanie, rozpúšťa a uvoľňuje hlien.

Prieduškovú čajovú zmes môžu užívať deti od 4 rokov, dospelávajúci a dospelí.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Prieduškovú čajovú zmes

Neužívajte Prieduškovú čajovú zmes

- ak ste alergický na list skorocelu, koreň ibiša, plod šípky bez semien, koreň sladkovky, vňať dúšky materinej, kvet lípy.

Upozornenia a opatrenia: Predtým ako začnete užívať Prieduškovú čajovú zmes, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Ak sa u vás príznaky zhoršujú alebo sa objaví dýchavičnosť, horúčka alebo hnisavý hlien, vyhľadajte lekára alebo kvalifikovaný zdravotnícky personál.

Vstrebávanie súbežne podávaných liekov sa môže oneskoriť. Ako preventívne opatrenie sa liek nemá užívať 0,5 až 1 hodinu pred alebo po užití iných liekov.

Deti a dospelávajúci: Prieduškovú čajovú zmes nesmú užívať deti mladšie ako 4 roky.

Iné lieky a Priedušková čajová zmes: Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Pri súbežnom užívaní iných liekov existuje možnosť spomalenia ich vstrebávania.

Ak užívate lieky s obsahom koreňa sladkovky nemáte užívať iné lieky/výživové doplnky obsahujúce sladkovku, pretože sa môžu vyskytnúť závažné vedľajšie účinky, ako je zadržiavanie vody, znížená hladina draslíka, vysoký krvný tlak, poruchy srdcového rytmu. Lieky s obsahom sladkovky sa

neodporúčajú, ak máte vysoký krvný tlak, ochorenia obličiek, pečene alebo srdcovocievne poruchy, alebo zníženú hladinu draslíka, pretože môžete byť citlivejší na vedľajšie účinky sladkovky. Poradte sa s lekárom pred použitím tejto čajoviny s obsahom koreňa sladkovky pokiaľ užívate lieky na liečbu srdca (ako sú srdcové glykozidy, antiarytmiká), močopudné lieky (diuretiká), steroidné hormóny kôry nadobličiek (kortikosteroidy) alebo lieky na liečbu zápchy (stimulujúce laxatíva).

Tehotenstvo a dojčenie: Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poradte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek. Čajovina obsahuje koreň sladkovky, ktorý sa neodporúča užívať počas gravidity a dojčenia.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov: Neuskutočnili sa žiadne štúdie o účinkoch na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Prieduškovú čajovú zmes

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie:

Odporúčaná dávka pre dospelých a dospelievajúcich vo veku od 12 rokov: 3-krát denne.

Odporúčaná dávka pre deti vo veku od 4 do 12 rokov: 2-krát denne.

Spôsob podávania: Jedno záparové vrečko zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte 5 minút lúhovať v zakrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý. Môžete ho použiť aj na kloktanie alebo inhaláciu. Čaj pripravujte bezprostredne pred použitím.

Ak sa do 5 dní od začiatku liečby príznaky nezlepšia alebo sa zhoršujú (u detí do 3 dní), poradte sa s lekárom. Bez porady s lekárom čaj užívajte najdlhšie 10 dní.

Ak ste užili viac Prieduškovej čajovej zmesi, ako máte: Nebol hlásený žiadny prípad predávkovania.

Ak zabudnete užiť Prieduškovú čajovú zmes: Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na [národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Prieduškovú čajovú zmes

Uchovávajte v suchu, pri teplote do 25 °C.

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí. Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a prebale záparového vrečka po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo obsahuje Priedušková čajová zmes: Jedno záparové vrecko (1,5 g) obsahuje 375 mg listu skorocelu (*Plantaginis folium*), 300 mg koreňa ibiša (*Althaeae radix*), 300 mg plodu šípky bez semien (*Cynosbati fructus sine semine*), 225 mg koreňa sladkovky (*Liquiritiae radix*), 225 mg vňate dúšky materinej (*Serpylli herba*), 75 mg kvetu lipy (*Tiliae flos*).

Ako vyzerá Priedušková čajová zmes a obsah balenia: Čajovina. Záparové vrecká s obsahom zmesi rozdrobených drog žltohnedej farby, červeno-oranžové úlomky plodov šípky, tmavozelený a šedohnedý alebo šedobiely komprimát. Zmes má charakteristický zápach po dúške materinej.

20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne 30 g): záparové vrecko z filtračného papiera s visačkou, s PP prebalom, škatuľka.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca: Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Tato písomná informácia pre používateľa bola naposledy aktualizovaná v novembri 2024.