

Písomná informácia pre používateľa

PREHÁŇACIA ČAJOVÁ ZMES

čajovina

list senny, vňať mäty piepornej, plod fenikla sladkého, koreň sladkovky, vňať rebríčka

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár, alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnika.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru.
- To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 1-2 týždňov nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Preháňacia čajová zmes a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Preháňaciu čajovú zmes
3. Ako užívať Preháňaciu čajovú zmes
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Preháňaciu čajovú zmes
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Preháňacia čajová zmes a na čo sa používa

Preháňacia čajová zmes je rastlinný liek, ktorý sa používa na liečbu zápchy sprevádzanej nadúvaním. Čajovina má mierne protizápalové účinky.

Preháňaciu čajovú zmes môžu užívať dospelávajúci od 12 rokov a dospelí.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Preháňaciu čajovú zmes

Neužívajte Preháňaciu čajovú zmes

- ak ste alergický na list senny, vňať mäty piepornej, plod fenikla sladkého, koreň sladkovky, vňať rebríčka alebo na ktorúkoľvek zo zložiek tohto lieku (na prípravky obsahujúci mäta alebo mentol, na aktívnu látku alebo na rastliny z čeľade *Apiaceae* (aníz, zeler, koriander, kôpor, kmín) alebo na anethol;
- ak máte niektoré z nasledujúcich ochorení: nepriechodnosť čriev, zúženie čreva (stenózu), zápal slepého čreva, zápalové ochorenia čriev (Crohnova choroba, colitis ulcerosa), bolesti neznámeho pôvodu, úbytok tekutín (dehydratáciu) a elektrolytov (nerovnováha minerálnych látok).

Preháňaciu čajovú zmes nesmú užívať deti mladšie ako 12 rokov.

Upozornenia a opatrenia: Predtým, ako začnete Preháňaciu čajovú zmes používať, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. Ak príznaky ochorenia pri používaní tohto rastlinného lieku pretrvávajú alebo sa objavia nežiaduce účinky, alebo iné neobvyklé reakcie, vyhľadajte lekára.

Pokiaľ je nevyhnutné užívať preháňadla každý deň, mala by byť určená príčina zápchy. Musí sa vyhnúť dlhodobému používaniu. Pokiaľ sú stimulujúce preháňadla používané dlhšie (ako je uvedená dĺžka liečby), môže to viesť k poruche funkcie čriev a k závislosti na preháňadlách. Táto čajovina je

určená len na krátkodobé používanie, najviac 1 až 2 týždne. Dlhodobé užívanie môže viesť k závislosti (návykový syndróm), ktorá môže spôsobiť nerovnováhu tekutín a elektrolytov. Túto čajovinu je vhodné používať iba v prípade, ak nie je možné dosiahnuť liečebného účinku zmenou stravovania alebo podávaním objemových laxatív.

Ak užívate srdcové glykozidy (digoxín), antiarytmiká (na liečbu porúch srdcového rytmu), lieky predlžujúce QT interval na EKG (záznam srdcového rytmu), močopudné lieky (diuretiká) a steroidné hormóny kôry nadobličiek (adrenokortikosteroidy) alebo prípravky obsahujúce koreň sladkovky, poraďte sa s lekárom skôr, ako začnete užívať tento liek.

Táto čajovina nesmie byť používaná (rovnako ako všetky laxatíva) u pacientov trpiacich zápchou a inými akútnymi, pretrvávajúcimi problémami (napr. bolesti brucha, nevoľnosť, vracanie), pokiaľ nie je odporúčaná lekárom, pretože to môžu byť príznaky nepriechodnosti čriev.

Ak je droga *Sennae folium* podávaná pacientom trpiacim inkontinenciou, je treba častejšia výmena hygienických vložiek, aby nedochádzalo k nadmernému kontaktu pokožky so stolicou.

U pacientov s chorobami obličiek môže podávanie tejto čajoviny spôsobiť nerovnováhu hladiny elektrolytov.

Pacienti s žlčnými kameňmi či inými žlčnými problémami by mali byť obozretní pri užívaní prípravku s obsahom mäty.

Pacienti so žalúdočným refluxom by sa mali vyhnúť prípravkom s obsahom mäty, pretože môže zvyšovať výskyt nežiaducich účinkov.

Iné lieky a Preháňacia čajová zmes: Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Ak užívate niektorý liek z nasledujúcich skupín liekov: srdcové glykozidy, antiarytmiká, lieky predlžujúce QT-interval (lieky na srdce), diuretiká, adrenokortikoidy, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom.

Tehotenstvo a dojčenie: Ak ste tehotná alebo dojčíte, domnievate sa, že môžete byť tehotná alebo plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom skôr, ako začnete tento liek používať. Užívanie tohto lieku počas tehotenstva a dojčenia sa neodporúča.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov: Neuskutočnili sa žiadne štúdie o účinkoch na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Preháňaciu čajovú zmes

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie: Odporúčaná dávka je pre dospelých od 12 rokov, dospelých a starších ľudí 1 záparové vrecko 1x denne. Vo väčšine prípadov je dostatočné nálev užívať 2 až 3 krát týždenne.

Spôsob podávania

Jedno vrecko zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte lúhovať 10 až 15 min. Nesmiete variť. Čaj pite teplý, nesladený jedenkrát denne najlepšie pred spaním. Pripravujte ho vždy čerstvý, bezprostredne pred použitím. Účinok nastane za 8 až 12 hodín.

Dĺžka podávania

Neužívajte túto čajovinu dlhšie ako 1 až 2 týždne. Ak sa váš zdravotný stav nezlepšuje počas obdobia, keď užívate túto čajovinu, vyhľadajte lekára alebo lekárnika.

Ak užijete viac Preháňacej čajovej zmesi, ako máte: Pri predávkovaní alebo náhodnom požití lieku dieťaťom sa poraďte s lekárom.

Ak zabudnete užiť Preháňaciu čajovú zmes: Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého. Listy senny môžu vyvolať alergické reakcie (svrbenie, vyrážku) a mierne bolesti brucha. Tieto príznaky môžu byť tiež spôsobené užívaním nadmerných dávok. V takýchto prípadoch je treba znížiť dávkovanie.

Pri dlhodobom užívaní sa môžu objaviť hnačky s nadmernou stratou vody a elektrolytov (nerovnováha minerálnych látok vo vašom tele), v ojedinelých prípadoch sa môže rozvinúť aj nepriechodnosť hrubého čreva.

Dlhodobé užívanie môže vyvolať zafarbenie črevnej sliznice, ktoré po prerušení podávania liečiva spontánne odznie.

Pri užívaní listov senny môže dôjsť ku zmene farby moču (žlté alebo červeno-hnedé zafarbenie), čo však nemá žiadny vplyv na váš zdravotný stav.

Ak máte žlčnikové kamene alebo iné problémy so žlčníkom, musíte byť obozretný pri užívaní prípravku s obsahom mäty.

Ak máte gastroezofágový reflux (návrat žalúdočného obsahu späť po pažeráka, prejavujúci sa pálením záhy) musíte sa vyhnúť prípravkom s obsahom mäty, pretože môžu zvyšovať výskyt vedľajších účinkov.

Časť výskytu vedľajších účinkov nie je známa.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii pre používateľa. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo prostredníctvom **národného systému hlásenia uvedeného v Prílohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Preháňaciu čajovú zmes

Uchovávať mimo dohľadu a dosahu detí. Uchovávať v suchu, pri teplote do 25 °C. Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatulke a prebale záparového vrečka po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo obsahuje Preháňacia čajová zmes:

Jedno záparové vrečko (1,5 g) obsahuje 750 mg listu senny (*Sennae folium*), 300 mg vňate mäty piepornej (*Menthae piperitae herba*), 150 mg plodu fenikla sladkého (*Foeniculi dulcis fructus*), 150 mg koreňa sladkovky (*Liquiritiae radix*), 150 mg vňate rebríčka (*Millefolii herba*).

Ako vyzerá Preháňacia čajová zmes a obsah balenia: Čajovina. Záparové vrečka s obsahom hrubo práškovanej homogénnej zmesi žltozelenej farby a charakteristického zápachu.

20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne 30 g): záparové vrečko z filtračného papiera s visačkou, s PP prebalom, škatulka.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca: Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Tato písomná informácia pre používateľa bola naposledy aktualizovaná v novembri 2024.