

Písomná informácia pre používateľa

LUBOVNÍKOVÝ ČAJ čajovina

vňať ľubovníka

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnik alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 14 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Ľubovníkový čaj a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Ľubovníkový čaj
3. Ako užívať Ľubovníkový čaj
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Ľubovníkový čaj
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Ľubovníkový čaj a na čo sa používa

Ľubovníkový čaj obsahujúci liečivo vňať ľubovníka je tradičný rastlinný liek užívaný na úľavu pri prechodnom psychickom vyčerpaní.

Ľubovníkový čaj je určený dospelým.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Ľubovníkový čaj

Neužívajte Ľubovníkový čaj

- ak ste alergický na vňať ľubovníka.

Upozornenia a opatrenia: Predtým ako začnete užívať Ľubovníkový čaj, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Pri užívaní Ľubovníkového čaju je nutné sa vyvarovať intenzívnemu UV žiareniu.

Deti a dospievajúci: Podávanie deťom a dospievajúcim vo veku do 18 rokov sa neodporúča.

Iné lieky a Ľubovníkový čaj: Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Ľubovník môže ovplyvňovať účinok niektorých súbežne podávaných liekov, ktoré sa užívajú na uľudnenie, pri depresiách a na zvýšenie odolnosti proti stresovým situáciám.

Môže znižovať účinok indinaviru a ostatných retrovirových liekov používaných na liečbu HIV pozitívnych pacientov. Ďalej znižuje aj účinok cyklosporínu (liek užívaný po transplantáciách) a pravdepodobne i niektorých ďalších liečiv, ako je perorálna antikoncepcia, digoxín (na liečbu ochorení srdca), teofylín (na liečbu astmy), warfarín (liek na ovplyvnenie zrážanlivosti krvi), triptány (na liečbu migrény), lieky proti svalovým kŕčom (fenytoín, karbamazepín, fenobarbital).

Tehotenstvo a dojčenie: Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek. Vzhľadom na nedostatok údajov sa podávanie počas gravidity a dojčenia neodporúča.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov: Neuskutočnili sa žiadne štúdie o účinkoch na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Ľubovníkový čaj

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie: Odporúčaná dávka pre dospelých je 1 záparové vrečko 2x denne, ráno a večer.

Spôsob podávania:

Jedno záparové vrečko zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte 10 minút lúhovať v prikrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý, 2-krát denne (ráno a večer). Pripravujte bezprostredne pred použitím.

K dosiahnutiu požadovaného účinku je potrebné čaj užívať najmenej 10 – 14 dní. Ak sa do 2 týždňov od zahájenia liečby príznaky nezlepšia alebo sa zhoršujú, poraďte sa s lekárom.

Užívanie ľubovníka nemá byť dlhodobé a bez prestávok. Bez porady s lekárom liečivý čaj užívajte najdlhšie 2 týždne.

Ak užijete viac Ľubovníkového čaje, ako máte: Nebol hlásený žiadny prípad predávkovania.

Ak zabudnete užiť Ľubovníkový čaj: Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého. Môžu sa prejaviť žalúdočno-črevné poruchy, alergické kožné reakcie, únava a nepokoj. Časť výskytu nie je známa. Najmä u ľudí so svetlou pokožkou sa môže vyskytnúť fotosenzibilizácia (precitlivosť na slnečné žiarenie).

Hlásenie vedľajších účinkov: Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Ľubovníkový čaj

Uchovávajte v suchu, pri teplote do 25 °C. Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí. Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a prebale záparového vrečka po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Ľubovníkový čaj obsahuje: Jedno záparové vrecko obsahuje 1,5 g vňate ľubovníka (*Hyperici herba*).

Ako vyzerá Ľubovníkový čaj a obsah balenia: Čajovina. Záparové vrecká, vo vnútri zmes hrubo rozdrobenej a komprimovanej drogy.

20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne 30 g): záparové vrecko z filtračného papiera s visačkou, s PP prebalom, škatuľka.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca: Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Táto písomná informácia pre používateľa bola naposledy aktualizovaná v novembri 2024.