

Písomná informácia pre používateľa

ČAJOVÁ ZMES PRI PRECHLADNUTÍ čajovina

kvet bazy, kvet lipy, list skorocelu kopijovitého, plod fenikla sladkého, koreň sladkovky

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnik alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 5 dní (u detí do 3 dní) nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Čajová zmes pri prechladnutí a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Čajovú zmes pri prechladnutí
3. Ako užívať Čajovú zmes pri prechladnutí
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Čajovú zmes pri prechladnutí
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Čajová zmes pri prechladnutí a na čo sa používa

Čajová zmes pri prechladnutí je tradičný rastlinný liek používaný pri chorobách z prechladnutia, sprevádzaných zvýšenou teplotou, pri zápaloch ústnej dutiny a horných dýchacích ciest, podporuje potenie.

Čajovú zmes pri prechladnutí môžu užívať deti od 3 rokov, dospievajúci a dospelí.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Čajovú zmes pri prechladnutí

Neužívajte Čajovú zmes pri prechladnutí

- ak ste alergický na kvet bazy, kvet lipy, list skorocelu kopijovitého, plod fenikla sladkého, koreň sladkovky alebo na rastliny z čeľade mrkvovitých (aníz, rascu, zeler, koriander a kôpor) alebo na anetol;
- ak máte ochorenie srdca a ciev (vysoký krvný tlak), ak máte poškodenú činnosť obličiek alebo pečene, ak máte nízku hladinu draslíka v krvi, ak máte ťažkú nadváhu;
- počas tehotenstva alebo dojčenia.

Upozornenia a opatrenia: Predtým ako začnete užívať Čajovú zmes pri prechladnutí, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. Ak sa u vás príznaky zhoršujú alebo sa objaví dýchavičnosť, horúčka alebo hnisavý hlien, vyhľadajte lekára.

Deti a dospievajúci: Liek môžu užívať deti od 3 rokov.

Iné lieky a Čajová zmes pri prechladnutí: Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Porad'te sa s lekárom pred použitím tejto čajoviny pokiaľ užívate lieky na liečbu srdca (ako sú srdcové glykozidy, antiarytmiká), močopudné lieky (diuretiká), steroidné hormóny kôry nadobličiek (adrenokortikosteroidy) alebo lieky na liečbu zápchy (stimulujúce laxatíva).

Tehotenstvo a dojčenie: Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, porad'te sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Čaj nesmú užívať tehotné a dojčiace ženy kvôli obsahu koreňa sladkovky.

Čajovina tiež obsahuje plod fenikla sladkého, ktorého užívanie sa má u tehotných a dojčiacich žien obmedziť na minimum kvôli obsahu estragolu.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov: Nemá vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Čajovú zmes pri prechladnutí

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie: Odporúčaná dávka pre deti od 3 rokov, dospievajúcich a dospelých: pitie čaju 3-krát denne.

Spôsob podávania: Jedno záparové vrečko zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte 5 – 10 minút lúhovať v zakrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý. Môžete ho použiť aj na kloktanie. Zápar pripravujte bezprostredne pred použitím.

V prípade, že sa zdravotný stav nezlepší do 5 dní (u detí do 3 dní), je potrebné vyhľadať lekára alebo lekárnika. Bez porady s lekárom liek neužívajte dlhšie ako 1 týždeň.

Ak užijete viac Čajovej zmesi pri prechladnutí, ako máte: Neboli hlásené žiadne prípady predávkovania.

Ak zabudnete užiť Čajovú zmes pri prechladnutí: Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého. Môžu sa vyskytnúť alergické reakcie na fenikel postihujúce kožu alebo dýchací systém. Častosť výskytu nemožno určiť z dostupných údajov.

Hlásenie vedľajších účinkov: Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na [národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Čajovú zmes pri prechladnutí

Uchovávať v suchu, pri teplote do 25 °C. Tento liek uchovávať mimo dohľadu a dosahu detí.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatulke a prebale záparového vrečka po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo obsahuje Čajová zmes pri prechladnutí: Jedno záparové vrecko (1,5 g) obsahuje 375 mg kvetu bazy (*Sambuci flos*), 375 mg kvetu lipy (*Tiliae flos*), 300 mg listu skorocelu kopijovitého (*Plantaginis lanceolatae folium*), 225 mg plodu fenikla sladkého (*Foeniculi dulcis fructus*), 225 mg koreňa sladkovky (*Liquiritiae radix*).

Ako vyzerá Čajová zmes pri prechladnutí a obsah balenia: Čajovina. Záparové vrecká, vo vnútri hrubo rozdrobená rovnírodá čajová zmes žltohnedej farby, charakteristického zápachu.

20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne 30 g): záparové vrecko z filtračného papiera s visačkou, s PP prebalom, škatuľka.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca: Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v novembri 2024.