

Písomná informácia pre používateľa

ČAJ Z LISTOV SENNY

čajovina

list senny

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto informácii alebo ako vám povedal váš lekár, alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnik alebo zdravotnú sestru.
To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii pre používateľa.
- Ak sa do 10 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Čaj z listov senny a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Čaj z listov senny
3. Ako užívať Čaj z listov senny
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Čaj z listov senny
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Čaj z listov senny a na čo sa používa

Čaj z listov senny je rastlinný liek, ktorý sa používa na liečbu zápchy.

Čaj z listov senny môžu užívať dospelí od 12 rokov, dospelí a starší ľudia.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Čaj z listov senny

Neužívajte Čaj z listov senny

- ak ste alergický na list senny (*Sennae folium*);
- ak máte niektoré z nasledujúcich ochorení: nepriechodnosť čriev, zuženie čreva (stenózu), zápal slepého čreva, zápalové ochorenia čriev (Crohnova choroba, colitis ulcerosa), bolesti neznámeho pôvodu, úbytok tekutín (dehydratáciu) a elektrolytov (nerovnováha minerálnych látok).

Čaj z listov senny nesmú užívať deti mladšie ako 12 rokov.

Upozornenia a opatrenia: Predtým, ako začnete Čaj z listov senny používať, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Buďte zvlášť opatrní pri užívaní Čaju z listov senny.

Čaj z listov senny nesmiete používať ak trpíte zápchou a dlhodobými tráviacimi problémami (napr. bolesti brucha, nevoľnosť, vracanie), pokiaľ vám ho neodporučil lekár.

Iné lieky a Čaj listov senny:

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Ak užívate niektorý liek z nasledujúcich skupín liekov: kardioglykozidy, antiarytmiká, lieky predlžujúce QT-interval (lieky na srdce), diuretiká (močopudné lieky), adrenokortikoidy (steroidné hormóny, ktoré sa používajú na potlačenie vašej imunity).

Tehotenstvo a dojčenie: Ak ste tehotná alebo dojčíte, domnievate sa, že môžete byť tehotná alebo plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom skôr, ako začnete tento liek používať. Užívanie tohto lieku sa počas tehotenstva a dojčenia neodporúča.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov: Neuskutočnili sa žiadne štúdie o účinkoch na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Čaj z listov senny

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie: Odporúčaná dávka pre dospelých od 12 rokov, dospelých a starších ľudí je 1 záparové vrečko 1x denne. Vo väčšine prípadov je dostatočné nálev užívať 2 až 3 krát týždenne.

Spôsob podávania:

Jedno vrečko zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte lúhovať 15 min. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý, nesladený 1x denne najlepšie pred spaním. Pripravujte ho vždy čerstvý, bezprostredne pred použitím. Účinok nastane za 8 až 12 hodín.

Dĺžka podávania: Neužívajte túto čajovinu dlhšie ako 1 až 2 týždne. Ak sa váš zdravotný stav nezlepšuje počas obdobia, keď užívate túto čajovinu, vyhľadajte lekára alebo lekárnika.

Ak užijete viac Čaju z listu senny, ako máte: Pri predávkovaní alebo náhodnom požití lieku dieťaťom sa poraďte s lekárom.

Pri dlhodobom užívaní (alebo predávkovaní) sa objavujú hnačky, ktoré vedú k nadmernej strate vody a minerálov (najmä draslíka), čo môže spôsobiť napr. srdcové ťažkosti a svalovú slabosť. Dlhodobé užívanie vysokých dávok môže vyvolať toxický zápal pečene.

Ak zabudnete užiť Čaj z listu senny: Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Listy senny môžu vyvolať alergické reakcie (svrbenie, vyrážku) a mierne bolesti brucha. Tieto príznaky môžu byť tiež spôsobené užívaním nadmerných dávok. V takýchto prípadoch je treba znížiť dávkovanie.

Pri dlhodobom užívaní sa môžu objaviť hnačky s nadmernou stratou vody a elektrolytov (nerovnováha minerálnych látok vo vašom tele), v ojedinelých prípadoch sa môže rozvinúť aj nepriechodnosť hrubého čreva.

Dlhodobé užívanie môže vyvolať zafarbenie črevnej sliznice, ktoré po prerušení podávania liečiva spontánne odznie.

Pri užívaní listov senny môže dôjsť ku zmene farby moču (žlté alebo červeno-hnedé zafarbenie), čo však nemá žiadny vplyv na váš zdravotný stav.

Časť výskytu nežiaducich účinkov nie je známa.

Hlásenie vedľajších účinkov: Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii pre používateľa. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo prostredníctvom národného systému hlásenia uvedeného v Prílohe V. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Čaj z listov senny

Uchovávať mimo dohľadu a dosahu detí. Uchovávať pri teplote do 25 °C. Nepoužívajte Čaj z listov senny po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a prebale záparového vrečka po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Čaj z listov senny obsahuje: Jedno záparové vrečko obsahuje 1,0 g listu senny (*Sennae folium*).

Ako vyzerá Čaj z listov senny: Čajovina. Záparové vrečka vo vnútri ktorých je zmes hrubo práškované drogy a tmavo zeleného komprimátu.

20 záparových vreciek po 1,0 g (hmotnosť náplne 20 g): záparové vrečko z filtračného papiera s visačkou, s PP prebalom, škatuľka.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Megafyt Pharma s. r. o.
U Elektrárny 516
252 46 Vrané nad Vltavou
Česká republika

Tato písomná informácia pre používateľa bola naposledy aktualizovaná v novembri 2024.