

Písomná informácia pre používateľa

PARALEN GRIP chrípka a bolesť 500 mg/25 mg/5 mg filmom obalené tablety paracetamol/kofeín/fenylefrínium-chlorid

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnika.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 3 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je PARALEN GRIP chrípka a bolesť a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete PARALEN GRIP chrípka a bolesť
3. Ako užívať PARALEN GRIP chrípka a bolesť
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať PARALEN GRIP chrípka a bolesť
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je PARALEN GRIP chrípka a bolesť a na čo sa používa

PARALEN GRIP chrípka a bolesť je určený na úľavu od príznakov chrípky a nachladnutia. Tieto príznaky zahŕňajú horúčku, bolesť hlavy, zimnicu, plný alebo upchatý nos, bolesti prínosových dutín a bolesť hrdla, bolesť svalov a kĺbov.

PARALEN GRIP chrípka a bolesť užívajte len vtedy, ak máte kombináciu príznakov chrípky a nachladnutia, ako je bolesť/horúčka a upchatý nos.

PARALEN GRIP chrípka a bolesť obsahuje kombináciu troch liečiv. Paracetamol znižuje horúčku a uľaví od bolesti, fenylefrín pomáha uvoľniť plný alebo upchatý nos a kofeín zvyšuje účinok paracetamolu na úľavu od bolesti a pomáha bojovať proti únave a ospalosti.

Liek je určený pre dospelých a dospievajúcich vo veku od 12 rokov.

Ak sa do 3 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete PARALEN GRIP chrípka a bolesť

Neužívajte PARALEN GRIP chrípka a bolesť, ak

- ste alergický na paracetamol, kofeín, fenylefrín alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6),
- máte vysoký krvný tlak alebo závažné ochorenie srdca,
- máte cukrovku,

- máte závažné ochorenie pečene,
 - máte zvýšenú činnosť štítnej žľazy (hypertyreózu),
 - máte zelený zákal s úzkym uhlom,
 - máte problémy s uvoľňovaním moču pri močení (neschopnosť močiť),
 - máte cievny nádor drene nadobličiek (feochromocytóm),
 - súbežne užívate lieky:
 - tricyklické antidepresíva (lieky na liečbu depresie),
 - inhibítory monoaminoxidázy (lieky na liečbu depresie) alebo ak ste ich užívali v posledných 2 týždňoch,
 - sympatomimetiká vrátane liekov podávaných niekoľkými cestami, t. j. ústami a lokálne (nosové, ušné a očné lieky),
 - betablokátory (niektoré používané na liečbu vysokého krvného tlaku alebo ochorení srdca).
- (pozri časť “Iné lieky a PARALEN GRIP chrípka a bolesť”)

Ak si nie ste istý, či sa vás uvedené týka, poraďte sa so svojím lekárom.

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať PARALEN GRIP chrípka a bolesť, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika, ak

- máte mierne až stredne závažné ochorenie pečene alebo obličiek,
- máte znížené zásoby glutatiónu. Toto sa môže vyskytnúť pri niektorých ochoreniach (onkologické ochorenie, infekcia HIV) alebo pri hladovaní, či pri nadmernom športovaní.
- máte Gilbertov syndróm (mierna porucha funkcie pečene, pri ktorej pečeň nespracováva správne bilirubín),
- máte typ chudokrvnosti nazývaný hemolytická anémia,
- máte nedostatok enzýmu glukózo-6-fosfát dehydrogenázy,
- máte problémy s požívaním alkoholu, ste alergický na kyselinu acetylsalicylovú a/alebo iné nesteroidné protizápalové lieky (NSAID),
- vás váš lekár informoval, že máte nízky počet granulocytov v krvi,
- máte úzkostné poruchy,
- máte nepravidelný srdcový rytmus,
- máte Raynaudov syndróm (prejavujúci sa zmenami farby kože a pocitom chladu),
- máte astmu.
- máte zväčšenú prostatu.

Počas liečby liekom PARALEN GRIP chrípka a bolesť ihneď informujte svojho lekára, ak:

- máte závažné ochorenia, vrátane závažnej poruchy funkcie obličiek alebo sepsy (keď sa v krvnom obehú nachádzajú baktérie a ich toxíny, čo vedie k poškodeniu orgánov), alebo ak trpíte podvýživou, chronickým alkoholizmom, alebo ak užívate aj flukloxacilín (antibiotikum). U takýchto pacientov bolo hlásené závažné ochorenie nazývané metabolická acidóza (abnormalita krvi a telesných tekutín), keď sa paracetamol užíval dlhodobo v pravidelných dávkach, alebo keď sa paracetamol užíval spolu s flukloxacilínom. Príznaky metabolickej acidózy môžu zahŕňať: závažné dýchacie ťažkosti s hlbokým rýchlym dýchaním, ospalosť, pocit nevoľnosti (nauzea) a nevoľnosť (vracanie).

PARALEN GRIP chrípka a bolesť je určený na liečbu bolesti a horúčky sprevádzanej upchatým nosom. Ak máte bolesti a horúčku, ale nemáte upchatý nos, mali by ste uprednostniť jednozložkové lieky (obsahujúce len paracetamol proti bolesti a horúčke alebo dekonjestívum na upchatý nos).

PARALEN GRIP chrípka a bolesť obsahuje paracetamol. Neužívajte tento liek s inými liekmi obsahujúcimi paracetamol, dekonjestívami alebo liekmi na úľavu od chrípky a nachladnutia. Užívanie vyšších ako odporúčaných dávok môže viesť k riziku závažnej poruchy funkcie pečene.

Deti

Tento liek nie je určený pre deti vo veku do 12 rokov.

Iné lieky a PARALEN GRIP chrípka a bolesť

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Neužívajte PARALEN GRIP chrípka a bolesť, ak užívate:

- iné lieky obsahujúce paracetamol,
- lieky na chrípku a nachladnutie,
- lieky na odpuchnutie nosovej sliznice (upchatý nos),
- ak užívate alebo ste užívali v posledných 2 týždňoch lieky na liečbu depresie, ako sú lieky zo skupiny inhibítorov monoaminoxidázy, napríklad moklobemid alebo ak súbežne užívate tricyklické antidepresíva, napr. amitriptylín, nortriptylín, dosulepín, imipramín, klomipramín (pozri vyššie časť "Neužívajte PARALEN GRIP chrípka a bolesť"),
- sympatomimetiká (pozri vyššie časť "Neužívajte PARALEN GRIP chrípka a bolesť"),
- betablokátory (niektoré používané na liečbu vysokého krvného tlaku alebo ochorenia srdca) (pozri vyššie časť "Neužívajte PARALEN GRIP chrípka a bolesť").

Porad'te sa so svojím lekárom alebo lekárnikom skôr, ako začnete užívať PARALEN GRIP chrípka a bolesť, ak užívate:

- lieky na liečbu nevoľnosti a vracania (metoklopramid, domperidón alebo cimetidín),
- lieky používané na riedenie krvi (warfarín a iné látky pôsobiace proti účinkom vitamínu K),
- lieky používané na liečbu rôznych ochorení srdca alebo vysokého krvného tlaku (vazodilatanciá, digoxín, rezerpín),
- ľubovník bodkovaný (rastlinný liek používaný na liečbu depresie, porúch spánku a pod.),
- niektoré antibiotiká (používané na liečbu infekcií, ako enoxacín, ciprofloxacín),
- lieky používané na liečbu epilepsie (fenobarbital, fenytoín, karbamazepín, topiramát alebo lamotrigín),
- lieky používané na liečbu tuberkulózy (rifampicín alebo izoniazid),
- flukloxacilín (antibiotikum), vzhľadom na závažné riziko abnormality krvi a telesných tekutín (nazývanej metabolická acidóza), ktorá si vyžaduje okamžitú liečbu (pozri časť 2),
- zidovudín (na liečbu infekcie HIV a AIDS),
- kyselinu acetylsalicylovú a iné nesteroidné protizápalové lieky,
- lieky na prevenciu otehotnenia (perorálna antikoncepcia),
- kolestýramín (na zníženie tukov v krvi); PARALEN GRIP chrípka a bolesť sa má užívať najmenej 1 hodinu pred alebo 4-6 hodín po užití kolestýramínu,
- antihistaminiká (lieky na zmiernenie alergických reakcií),
- teofylín (liek na liečbu ochorení dýchacích ciest),
- disulfiram (liek na podporu liečby porúch súvisiacich s požívaním alkoholu),
- mexiletín (liek na liečbu abnormálneho srdcového rytmu, chronickej bolesti a niektorých príčin stuhnutosti svalov),
- lieky používané na liečbu migrény (ergotamín a metylsergid),
- lieky používané na upokojenie, anestéziu (barbituráty),
- alfablokátory (na liečbu zväčšenej prostaty),
- atropín (na liečbu nízkej srdcovej frekvencie).

PARALEN GRIP chrípka a bolesť a jedlo, nápoje a alkohol

Nepite alkoholické nápoje počas liečby. Súbežné požívanie alkoholu môže mať za následok poškodenie pečene. Ak užívate PARALEN GRIP chrípka a bolesť, znížte spotrebu liekov, potravín a nápojov obsahujúcich kofeín. Nadmerný príjem kofeínu môže zapríčiniť nepokoj, narušiť schopnosť zaspáť a zrychliť tep.

Tehotenstvo a dojčenie

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Užívanie lieku PARALEN GRIP chrípka a bolesť sa počas tehotenstva neodporúča, majú sa uprednostniť lieky obsahujúce len paracetamol.

Užívanie tohto lieku počas dojčenia sa neodporúča a môže sa užívať len na odporúčanie lekára, ak prínos preváži riziko. Majú sa uprednostniť lieky obsahujúce len paracetamol.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

U citlivých jedincov môže PARALEN GRIP chrípka a bolesť vyvolať závrat a tak nepriaznivo ovplyvniť činnosti vyžadujúce zvýšenú pozornosť. Nevedzte vozidlá a neobsluhujte stroje, ak sa u vás vyskytne závrat.

PARALEN GRIP chrípka a bolesť obsahuje sodík

Tento liek obsahuje menej ako 1 mmol sodíka (23 mg) v jednej tablete, t. j. v podstate zanedbateľné množstvo sodíka.

3. Ako užívať PARALEN GRIP chrípka a bolesť

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Jednotlivé a maximálne denné dávky lieku PARALEN GRIP chrípka a bolesť v závislosti od veku a telesnej hmotnosti sú uvedené v tabuľke.

Neprekračujte odporúčané dávkovanie.

Vek	Telesná hmotnosť	Jednotlivá dávka	Maximálna denná dávka	Minimálny interval medzi dvoma dávkami
Dospievajúci nad 12 rokov	33 – 43 kg	1 tableta	4 tablety	6 hodín
Dospelí a dospievajúci	43 – 65 kg	1 tableta	6 tabliet	4 hodiny
	nad 65 kg	1 – 2 tablety	8 tabliet	4 hodiny

Pacienti s poruchou funkcie pečene alebo obličiek

Pred užitím lieku sa o úprave dávkovania poraďte so svojim lekárom. Lekár vám povie, či je potrebné znížiť dávku alebo predĺžiť intervaly medzi jednotlivými dávkami.

Doba užívania

Neužívajte tento liek bez odporúčania lekára dlhšie ako 7 dní.

Ak sa príznaky ochorenia zhoršia alebo sa do 3 dní nezlepšia, musíte sa poradiť so svojim lekárom.

Spôsob užívania

Na perorálne použitie (užitie ústami). Tablety sa majú prehltnúť s dostatočným množstvom tekutiny.

Ak užijete viac PARALENU GRIP chrípka a bolesť ako máte

V prípade predávkovania alebo náhodného požitia lieku dieťaťom je potrebné vyhľadať okamžitú lekársku pomoc, aj keď sa cítite dobre, vzhľadom na riziko závažného poškodenia pečene prejavujúceho sa až po dlhšej dobe.

Ak zabudnete užiť PARALEN GRIP chrípka a bolesť

Ak zabudnete užiť dávku, užite nasledujúcu dávku ihneď ako si spomeniete. Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Prestaňte užívať tento liek a vyhľadajte okamžitú lekársku pomoc, ak sa u vás vyskytnú niektoré z nasledujúcich veľmi zriedkavých nežiaducich účinkov:

- ťažká alergická reakcia spôsobujúca ťažkosti s dýchaním, závrat a žihľavku, ktorá môže viesť až k šokovému stavu,
- ťažká alergická reakcia, ktorá spôsobuje opuch tváre (očí a úst), alebo hrdla, kľče v bruchu (angioedém),
- závažné kožné reakcie, ktoré môžu zahŕňať vredy v ústach, hrdle, nose, na genitáliách, zápal očných spojiviek (červené a opuchnuté oči). Týmto závažným kožným vyrážkam často predchádza horúčka, bolesti hlavy, bolesti tela (príznaky podobné chrípke). Tieto vyrážky môžu postupovať k vytváraniu rozsiahlych plôzgirov a odlupovaniu kože (toxická epidermálna nekrolýza (TEN), Stevensov-Johnsonov syndróm (SJS), akútna generalizovaná exantematózná pustulóza (AGEP), fixný liekový exantém).

Vedľajšie účinky, ktoré sa môžu vyskytnúť sú uvedené nižšie v skupinách, podľa častosti výskytu:

Časté (môžu postihovať menej ako 1 z 10 osôb):

- bolesti hlavy, závrat, nespavosť, nervozita, úzkosť, podráždenosť, nepokoj a vzrušivosť.

Zriedkavé (môžu postihovať menej ako 1 z 1 000 osôb):

- nevoľnosť.

Veľmi zriedkavé (môžu postihovať menej ako 1 z 10 000 osôb):

- poruchy krvotvorby (zmeny v krvnom obraze, napr. zníženie počtu bielych krviniek alebo krvných doštičiek. Poruchy krvi sa môžu prejavovať ako bezbolestné, okrúhle a presne bodové fialové škvrny na koži, niekedy zoskupené do väčších plôch, krvácanie z ďasien, krvácanie z nosa alebo podliatiny pri malom poranení, zvýšená náchylnosť na infekcie, únava, bolesť hlavy),
- kožné reakcie z precitlivenosti vrátane vyrážky, náhleho výskytu opuchu ktorý sa vyskytuje v tkanive pod povrchom kože, začervenanie kože (erytém), žihľavka,
- ťažkosti s dýchaním alebo sipot,
- poruchy funkcie pečene a obličiek,
- veľmi rýchly a nepravidelný tep, zvýšený krvný tlak
- vracanie, hnačka.

Neznáme (častosť výskytu sa nedá odhadnúť z dostupných údajov):

- závažné ochorenie, ktoré môže zvýšiť kyslosť krvi (nazývané metabolická acidóza) u pacientov so závažným ochorením, užívajúcich paracetamol (pozri časť 2),
- bolesť očí, pichanie v očiach, rozmazané videnie, poruchy citlivosti na svetlo alebo neznášanlivosť svetla, akútny zelený zákal s uzavretým uhlom (náhle rozmazané videnie, silná bolesť očí alebo tváre, kruhy okolo svetelných zdrojov),
- zápal pečene (bolesť žalúdka, strata chuti do jedla, môže dôjsť k pocitu nevoľnosti alebo vracaniu), čo môže viesť k akútnemu zlyhaniu pečene.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať PARALEN GRIP chrípka a bolesť

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Uchovávajte pri teplote do 25 °C v pôvodnom obale na ochranu pred svetlom.

Neužívajte PARALEN GRIP chrípka a bolesť po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo PARALEN GRIP chrípka a bolesť obsahuje

Liečivá sú: paracetamol, kofeín a fenylefrínium-chlorid.

Každá tableta obsahuje 500 mg paracetamolu, 25 mg kofeínu a 5 mg fenylefrínium-chloridu.

Ďalšie zložky sú:

- Jadro tablety

Povidón K-25, laurylsíran sodný (pozri časť 2 „PARALEN GRIP chrípka a bolesť obsahuje sodík“), mikrokryštalická celulóza, kukuričný škrob, kukuričný škrob, predželatinovaný, oxid kremičitý, koloidný bezvodý, kyselina stearová, mastenec.

- Obal tablety

Hypromelóza, makrogol, oxid titaničitý (E171).

Ako vyzerá PARALEN GRIP chrípka a bolesť a obsah balenia

PARALEN GRIP chrípka a bolesť sú takmer biele až žltkavé filmom obalené, podlhovasté, obojstranne vypuklé tablety.

Filmom obalené tablety sú balené do priehľadného PVC/PVDC/Al alebo priehľadného PVC/Aclar/Al blistra. Vonkajší obal je papierová skladacia škatuľka.

Veľkosť balenia: 12 alebo 24 tabliet.

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Držiteľ rozhodnutia o registrácii

Opella Healthcare Slovakia s.r.o., Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika

Výrobca

Zentiva, k. s., U kabelovny 130, 102 37 Praha 10 – Dolní Měcholupy, Česká republika

Opella Healthcare Poland Sp. z o.o., ul. Lubelska 52, 35-233 Rzeszów, Poľsko

Liek je schválený v členských štátoch Európskeho hospodárskeho priestoru pod nasledovnými názvami:

Česká republika: PARALEN GRIP chrípka a bolesť

Slovenská republika: PARALEN GRIP chrípka a bolesť

Rumunsko: Antinevralgic Răceală și Gripă comprimate filmate

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v júli 2025.